ФОРМЫ
суицидального поведения у детей и подростков.

1. “**Протестные**” формы суицидального поведения возникают в ситуации конфликта, когда объективное его звено враждебно или агрессивно по отношению к субъекту, а смысл в отрицательном воздействии на объективное звено. “**Месть**” - конкретная форма протеста, нанесения ущерба враждебному окружению. Предполагается наличие высокой самооценки и самоценности, активную или агрессивную позицию личности с механизмом трансформации гетероагрессии в аутоагрессию.

2. При поведении типа “**призыва**” смысл состоит в активации помощи извне с целью изменения ситуации. При этом позиция личности пассивна.

3. При суицидах ”**избегания**” суть конфликта в угрозе личностному или биологическому существованию, которой противостоит высокая самоценность. Смысл - избежание непереносимой ситуации путем самоустранения.

4. “**Самонаказание**” можно определить как “протест во внутреннем плане личности” конфликт при своеобразном расширении “Я” интериоризации и сосуществовании 2х ролей: “**Я - судьи**” и “**Я - подсудимого**”, уничтожение в себе врага.

5. При суицидах “**отказа**” мотивом является отказ от сущесвования, а целью - лишение себя жизни.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Что можно сделать для того, чтобы помочь

- ***Подбирайте ключи к разгадке суицида.***
- ***Ищите признаки возможной опасности.***
- ***Примите суицидента как личность.***
- ***Установите заботливые взаимоотношения.***
- ***Будьте внимательным слушателем.***
- ***Не спорьте.***
- ***Задавайте вопросы.***
- ***Не предлагайте неоправданных утешений***
- ***Вселяйте надежду.***
- ***Оцените степень риска самоубийства.***
- ***Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.***
- ***Обратитесь за помощью к специалистам.***
- ***Важность сохранения заботы и поддержки***

Памятка для педагогов и родителей

Суицидальное поведение

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни)

Суицидальное поведение – это проявление суицидальной активности – мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения

Суицидент—человек, совершивший попытку суицида, либо демонстрирующий суицидальные наклонности

Типы суицидального поведения:

- Демонстративное поведение (способы суицидального поведения чаще всего проявляются в виде порезов вен, отравления неядовитыми лекарствами, изображения повешения)
- Аффективное суицидальное поведение (прибегают к попыткам повешения, отравлению токсичными и сильнодействующими препаратами)
- Истинное суицидальное поведение (чаще прибегают к повешению).

ХАРАКТЕРНЫЕ ПРИЗНАКИ

суицидального поведения

Если подросток задумал серьезно совершить самоубийство, то обычно об этом нетрудно догадаться по ряду характерных признаков, которые можно разделить на 3 группы: словесные, поведенческие и ситуационные.

Словесные признаки

Подросток, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своём душевном состоянии:

- прямо говорит о смерти: «Я собираюсь покончить с собой», «Я не могу так дальше жить»;
- косвенно намекает о своём намерении: «Я больше не буду ни для кого проблемой», «Тебе больше не придётся обо мне волноваться»;
- много шутит на тему самоубийства;
- проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки

Подросток может:

- раздавать другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами;

- демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие как:

в еде - есть слишком мало или слишком много;

во сне - спать слишком мало или слишком много;

во внешнем виде - стать неряшливым;

в школьных привычках - пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками, проявлять раздражительность, угрюмость, находиться в подавленном настроении;

замкнуться от семьи и друзей;

быть чрезмерно деятельным или наоборот безразличным к окружающему миру; ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния;

- проявлять признаки беспомощности, безнадёжности и отчаяния.

Ситуационные признаки

Ребенок может решиться на самоубийство, если:

- социально изолирован, чувствует себя отверженным;

- живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм; личная или семейная проблема);

- ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;

- предпринимал раньше попытки самоубийства;

- имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;

- перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);

- слишком критически относится к себе.