

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 4 имени И.И. Миронова
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ ООШ№4
г.Новокуйбышевска
Приказ № 249-од
от «10» августа 2023г.
_____ Борисова О.В.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
2-4 классы
(направление-
спортивно-оздоровительная деятельность)**

Составители: Деянова Г.Г.,
Семина С.Г.

г.Новокуйбышевск
2023год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Предметные:

- развитие силы, ловкости и других физических способностей;
- формирование начального представления о культуре движения;
- сознательное применение физических упражнений для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми

Личностные:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметные:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

Содержание курса внеурочной деятельности

2 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	2
2	Игры с мячом.	2
3	Игра с прыжками (скакалки).	2
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	2
5	Народные игры	2
6	Зимние забавы.	2
7	Эстафеты.	5
8	Плавание.	17
Всего		34

Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Тематическое планирование

2 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Игра «Совушка» Игра «Вороны и воробьи»	Игра с бегом	1
2	Плавание	плавание	1
3	Игра «Два Мороза»	Игра с бегом	1
4	Плавание	плавание	1
5	Игра «Челнок» Игра «Карусель»	Игра с бегом	1
6	Плавание	плавание	1
7	Прыгающие воробышки	Игра с бегом	1
8	Плавание	плавание	1
9	Игра «Свечи». Игра «Передал-садись»»	Игра с мячом	1
10	Плавание	плавание	1
11	Игра «Охотники и утки» Игра «Сбей мяч»	Игра с мячом	1
12	Плавание	плавание	1
13	Игра «Рак пятится назад». Игра «скорый поезд».	Игра с мячом	1
14	Плавание	плавание	1
15	Игра «Не упусти мяч».Игра «Охотники и утки»	Игра с мячом	1
16	Плавание	плавание	1
17	Игра «Удочка». Игра «Кто выше»	Игра с прыжком	1
18	Плавание	плавание	1
19	Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки»	Игра с прыжком	1
20	Плавание	плавание	1
21	Игра «Пингвины с мячом» Игра «Помай лягушку»	Игра с прыжком	1
22	Плавание	плавание	1
23	Игра «Прыжки с поворотом». Игра «Бездомный заяц».	Игра с прыжком	1
24	Плавание	плавание	1
25	Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	Игра малой подвижности	1
26	Плавание	плавание	1
27	Игра «Ручеек».Игра «Стрекозы»	Игра малой подвижности	1
28	Плавание	плавание	1
29	Игра «На новое место». Игра «Что изменилось?»	Игра малой подвижности	1
30	Плавание	плавание	1
31	Игра «Кошка и мышка». Игра «Чемпионы скакалки»	игра малой подвижности	1
32	Плавание	плавание	1
33	Игра «Бегунок»	народные игры	1
34	Плавание	плавание	1
	Всего		34

Содержание курса внеурочной деятельности 3 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	2
2	Игры с мячом.	2
3	Игра с прыжками (скакалки).	2
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	2
5	Народные игры	2
6	Зимние забавы	2
7	Эстафеты	5
8	Плавание	17
Всего		34

Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Игры «Пустое место», «Дай руку»	игра с бегом	1
2	Плавание.	плавание	1
3	Игры «Змейка», «Челнок»	игра с бегом	1
4	Плавание.	плавание	1
5	Игры «Круговые пятнашки», «Ловушки в кругу»	игра с бегом	1
6	Плавание.	плавание	1
7	Игры «Платок», «Палочки выручалочки»	игра с бегом	1
8	Плавание	плавание	1
9	Игры «Свечи», «Мячик в небо»	игра с мячом	1
10	Плавание	плавание	1
11	Игры «Летучий мяч», «Зевака»	игра с мячом	1
12	Плавание	плавание	1
13	Игры «Защищай город», «Выбей мяч из круга».	игра с мячом	1
14	Плавание	плавание	1
15	Игры «Гонка мячей», «Русская лапта»	игра с мячом	1

16	Плавание	плавание	1
17	Игры «Воробушки и кот», «Дедушка -рожок»	игра с прыжками	1
18	Плавание	плавание	1
19	Игры «Переселение лягушек», «Лошадки»	игра с прыжками	1
20	Плавание	плавание	1
21	Игры «Петушиный бой», «Борьба за прыжки»	игра с прыжками	1
22	Плавание	плавание	1
23	Игры «Салки на одной ноге», «Пингвины с мячом».	игра с прыжками	1
24	Плавание	плавание	1
25	Игры «Летает-не летает», «Перемена мест».	игра малой подвижности	1
26	Плавание	плавание	1
27	Игры «Колечко», «Море волнуется»	игра малой подвижности	1
28	Плавание	плавание	1
29	Игры «Кривой петух», «Краски»	игра малой подвижности	1
30	Плавание	плавание	1
31	Игры «Молчанка», «Запрещенное движение»	игра малой подвижности	1
32	Плавание	плавание	1
33	Игра «Горелки»	народные игры	1
34	Плавание	плавание	1
	Всего		34

Содержание курса внеурочной деятельности 4 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	4
2	Игры с мячом.	4
3	Игра с прыжками (скакалки).	4
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	4
5	Народные игры	4
6	Зимние забавы	4
7	Эстафеты	10
	Всего	34

Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

Тематическое планирование

4 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1.	Вводное занятие. Игры «Бег командами», «Мешочек»	игра с бегом	1
2.	Игры «Городок», «Русская лапта»	игра с бегом	1
3.	Игры «Лиса в курятнике», «Пятнашки в кругу»	игра с бегом	1
4.	Игры «Ловкие ребята», «Караси и щуки»	игра с бегом	1
5.	Игры «Мяч в центре», «Мяч среднему»	игра с мячом	1
6.	Игры «Мяч соседу», «Охотники»	игра с мячом	1
7.	Игры «Защищай город», «Подвижная цель»	игра с мячом	1
8.	Игры «Мяч в центре», «Обгони мяч»	игра с мячом	1
9.	Игры «Зайцы в огороде», «Туда-обратно»	игра с прыжками	1
10.	Игры «Карусель», «Тропка»	игра с прыжками	1
11.	Игры «Капканы», «Ловушка»	игра с прыжками	1
12.	Игры «Салки на одной ноге», «Пингвины с мячом»	игра с прыжками	1
13.	Игры «Кто дальше бросит», «Что изменилось».	игры малой подвижности	1
14.	Игры «Найди предмет», «Слушай сигнал»	игры малой подвижности	1
15.	Игры «Точный телеграф», «Невидимки»	игры малой подвижности	1
16.	Игры «Молчанка», «Садовник»	игры малой подвижности	1
17.	Игра «Корову доить»	народные игры	1
18.	Игра «Малечина-колечина»	народные игры	1
19.	Игра «Коршун»	народные игры	1
20.	Игра «Бабки»	народные игры	1
21.	Игра «Снежком по мячу»	зимние забавы	1
22.	Игра «Пустое место»	зимние забавы	1
23.	Игра «Кто дальше?» (на лыжах)	зимние забавы	1
24.	Игра «Быстрый лыжник»	зимние забавы	1
25.	Эстафеты «Передал-садись», «Мяч среднему»	эстафеты	1
26.	Эстафеты «Парашютисты», «Скакалка под ногами»	эстафеты	1
27.	Эстафеты «Тачка», «Дорожки»	эстафеты	1
28.	Эстафета с предметами	эстафеты	1
29.	Веселые старты	эстафеты	1
30.	Беговые эстафеты	эстафеты	1
31.	Эстафеты на развитие динамического равновесия	эстафеты	1
32.	Эстафеты «Ведро с водой»	эстафеты	1
33.	Эстафеты «Передача мяча в колонне»	эстафеты	1
34.	Эстафеты «Бег по кочкам», «Чемпионы скакалки»	эстафеты	1
	Всего		34