

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры

	• Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	В течение года В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Футбольные и мини футбольные Соревнования • «Фестиваль футбола» (сентябрь – ноябрь, март – май) • Осенний и весенний кросс • «Кросс Наций» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • Дни здоровья • Президентские состязания • Олимпийское образование • Соревнования внутри классов • «Фестиваль ГТО (зимний) • «Фестиваль ГТО (весенний) • «Фестиваль ГТО (осенний)	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физической культуры
4.	<i>Участие в Спартакиаде города среди обучающихся ООШ:</i> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, мини - гольф), плавание для 1-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - октябрь, май) для 5 – 9 классов. • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь) • Президентские состязания (апрель, май) • военно – спортивная игра «Зарница» (октябрь - март). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) для 5 – 9 классов. • участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки « Выстрел» (февраль) для 4 – 9 классов.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физической культуры
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в школьной газете	Декабрь В течение года. Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физической культуры
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря		

	• Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Администрация школы Учитель физической культуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Путь к успеху – ГТО»... • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года Родительские Собрания в течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Учитель физической культуры
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Декабрь, Январь, Февраль.	Зав. по АХЧ школы Учитель физкультуры