



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано

Директор школы № 4

Ольга Викторовна Резинкина

ГБОУ ОДШ № 4

г. Новокуйбышевск

Министерство образования и науки Самарской области

Муниципальное общеобразовательное учреждение

имени И.И. Кимова

г. Новокуйбышевск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

имени И.И. Кимова

г. Новокуйбышевск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

имени И.И. Кимова

г. Новокуйбышевск

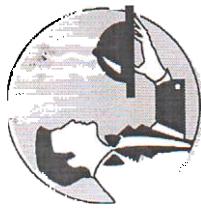
председатель Совета
родителей
Шарипшина И.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НМУП «ФШП»

Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
завтраков и обедов на весенний период учащихся с 1 – 4 класс
и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

Согласовано
Директор школы №

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»



Примерное циклическое меню на дополнительную питомницацию
завтраков и обедов на весенний период учащихся с 1 – 4 класс
и детей с ограниченными возможностями здоровья с 1-11 класс
общеобразовательной школы
Г. О. Новокуйбышевск

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Фрукт	50	0	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0	0	6,3	26	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	1	0	19,8	79,2	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Обед	Фрукт	50	0,2	0	6,3	26	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.
Обед	Сок фруктовый	180	0,9	0	18	77,4	п.п.