



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»



Согласовано
Директор школы № 4.

Согласовано
Председатель Совета Родителей
Шершневский Л.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»
Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню
завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся из многодетных
семей и учащихся один из родителей которых относится к категории
лиц участвующих в СВО с 1 - 9 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск

2024-2025 год.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню прототипов блюд							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак		100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
с1-4кл	Тефтели с соусом	170	5,52	4,84	29,17	183,00	202/309/70
	Макароны отварные с огурцом соленным	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	500	15,48	17,52	67,86	490,60	
	Итого:						
Обед		200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
с1-4кл	Суп картофельный с горохом	210	15,04	31,90	36,10	491,70	265/п.п
	Плов с икрой кабачковой	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Хлеб ржаной	700	25,86	37,18	121,10	923,30	
	Итого:						
			41,34	54,70	188,96	1413,90	
	Итого за день:						
Завтрак		100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
с5-11кл	Тефтели с соусом	220	5,90	5,40	32,00	201,00	202/309/70
	Макароны отварные с огурцом соленным	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	570	17,46	18,28	79,09	551,00	
	Итого:	50	4,00	2,60	27,10	148,00	421
Обед	Сдоба обыкновенная	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
с5-11кл	Суп картофельный с горохом	250	18,00	37,10	42,60	577,60	265/п/п
	Плов с икрой кабачковой	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб пшеничный	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Хлеб ржаной	850	34,56	46,25	163,70	1211,20	
	Итого:						
			52,02	64,53	242,79	1762,20	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню приёма пищи							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак		100	11,74	7,55	45,92	227,20	110*/15
с1-4кл	Булочка "бутербродная" с сыром	200	6,10	12,10	35,00	273,00	173-175
	Каша вязкая молочная	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Кофейный напиток с молоком	500	21,42	22,33	109,22	652,00	
	Итого:						
Обед		200	1,30	3,90	9,20	120,30	88
с1-4кл	Щи из свежей капусты с картофелем	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Биточки с соусом	150	2,57	3,50	15,30	140,00	312/2*
	Картофельное пюре со свеклой отварной	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Компот из кураги	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	700	15,67	17,20	90,00	671,10	
	Итого:						
			37,09	39,53	199,22	1323,10	
	Итого за день:						
Завтрак		130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
с5-11кл	Булочка "бутербродная" с сыром	250	7,60	15,10	43,70	340,90	173-175
	Каша вязкая молочная	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Кофейный напиток с молоком	580	27,18	28,58	129,40	882,70	
	Итого:						
Обед	Фрукт	100	0,40	0,00	12,60	52,00	388
		250	1,60	4,80	11,50	129,00	88
с5-11кл	Щи из свежей капусты с картофелем	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
	Биточки с соусом	180	3,60	5,20	21,50	168,00	312/2*
	Картофельное пюре со свеклой отварной	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Компот из кураги	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	900	19,00	20,00	119,50	802,20	
	Итого:						
			46,18	48,58	248,90	1684,90	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	18,40	13,90	76,20	503,00	224
с1-4кл	Плоды свежие	150	0,60	0,00	18,90	78,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	500	19,10	13,90	110,10	641,00	
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	16,70	93,00	101
с1-4кл	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленным	150	11,60	0,94	37,80	209,00	197/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	27,00	14,74	108,50	678,20	
	Итого за день:		46,10	28,64	218,60	1319,20	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	24,50	18,50	101,60	670,60	224
с5-11кл	Плоды свежие	200	0,80	0,00	25,20	104,00	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	600	25,40	18,50	141,80	834,60	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Суп картофельный с рисом	250	2,00	2,76	20,90	116,30	101
	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленным	180	13,40	1,35	43,60	241,00	197/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	31,20	15,91	139,50	827,90	
	Итого за день:		56,60	34,41	281,30	1662,50	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Салат Витаминка	60	0,09	3,00	6,60	57,00	1*
с1-4кл	Птица тушеная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,51	6,28	40,72	249,60	171/302
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	530	22,60	23,63	78,34	619,20	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	4,00	12,00	100,00	82
с1-4кл	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с огурцом свежим	150	3,30	4,13	34,30	216,00	305/71
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	15,48	14,63	111,00	687,40	
	Итого за день:		38,08	38,26	189,34	1306,60	
Завтрак	Салат Витаминка	100	1,50	5,00	11,00	95,00	1*
с5-11кл	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Каша рассыпчатая гречневая	200	10,02	8,38	54,30	332,80	171/302
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	660	30,32	29,68	109,30	825,00	
Обед	Крендель сахарный	50	3,50	5,60	29,40	182,00	415
с5-11кл	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	5,00	15,00	112,00	82
	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с огурцом свежим	180	3,80	4,76	39,57	249,23	305/71
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	860	22,28	22,26	161,27	978,23	
	Итого за день:		52,60	51,94	270,57	1803,23	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак		245	17,20	20,80	23,56	351,00	289/71
с1-4кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Чай с молоком	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб пшеничный	500	21,80	22,90	58,06	526,80	
	Итого:						
		60	0,84	2,76	6,20	52,80	45
Обед	Салат из свежей капусты	200	1,70	4,00	16,40	109,00	96
с1-4кл	Рассольник ленинградский	90	8,90	11,30	0,40	162,00	301/331
	Кнели из птицы с соусом	150	5,35	4,80	28,60	179,40	202/309
	Макароны отварные	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	750	20,65	23,46	101,20	722,40	
	Итого:						
			42,45	46,36	159,26	1249,20	
	Итого за день:						
Завтрак		300	19,72	23,14	27,56	395,80	289/71
с5-11кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Чай с молоком	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб пшеничный	575	25,92	25,54	70,46	614,00	
	Итого:	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Обед	Плоды свежие	100	1,40	4,60	10,30	88,00	45
с5-11кл	Салат из свежей капусты	250	1,90	5,20	16,70	136,30	96
	Рассольник ленинградский	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
	Кнели из птицы с соусом	180	6,40	5,80	34,30	215,30	202/309
	Макароны отварные	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Хлеб ржаной	990	24,54	28,85	127,94	910,30	
	Итого:						
			50,46	54,39	198,40	1524,30	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак		100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
с1-4кл	Котлета с соусом	150	7,10	9,20	10,90	140,00	202/309/п.п
	Макароны отварные с икрой кабачковой	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Чай с сахаром, с лимоном	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	502	16,80	18,80	50,40	436,60	
	Итого:						
		200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
Обед	Суп картофельный с горохом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
с1-4кл	Тефтели с соусом	150	6,50	5,40	36,00	220,00	171/302/70
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	700	21,88	22,56	115,69	754,20	
	Итого:						
			38,68	41,36	166,09	1190,80	
	Итого за день:						
Завтрак		100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
с5-11кл	Котлета с соусом	200	9,40	12,20	14,40	226,00	202/309/п.п
	Макароны отварные с икрой кабачковой	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
	Чай с сахаром, с лимоном	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	572	20,70	22,00	62,30	565,00	
	Итого:	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Обед	Плоды свежие	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
с5-11кл	Суп картофельный с горохом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Тефтели с соусом	180	7,70	6,30	41,00	253,00	171/302/70
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Компот из свежих плодов (яблок)	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Хлеб ржаной	900	25,92	24,73	146,29	912,70	
	Итого:						
			46,62	46,73	208,59	1477,70	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
		100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
Завтрак	Булочка Творожная	200	8,50	13,30	62,20	269,00	173-175
с1-4кл	Каша вязкая молочная	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Какао с молоком						
	Итого:	500	18,10	19,40	114,20	563,80	
		100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
Обед	Салат из свеклы отварной	200	1,40	4,00	11,40	90,00	99
с1-4кл	Суп овощной	130	20,00	26,00	13,90	292,00	284
	Запеканка картофельная с мясом	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной		28,40	36,80	87,10	718,60	
	Итого:						
		700	46,50	56,20	201,30	1282,40	
	Итого за день:						
		100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*
Завтрак	Булочка Творожная	250	10,60	16,60	77,53	364,00	173-175
с5-11кл	Каша вязкая молочная	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Какао с молоком	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Хлеб пшеничный	570	21,80	22,97	137,93	701,20	
	Итого:	75	4,00	1,30	42,70	199,00	406
Обед	Пирожок с джемом	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
с5-11кл	Салат из свеклы отварной	250	1,75	4,90	14,20	109,00	99
	Суп из овощей	180	27,69	36,00	21,30	401,00	284
	Запеканка картофельная с мясом	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	875	40,44	49,00	140,00	1045,60	
	Итого:						
			62,24	71,97	277,93	1746,80	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	2,76	6,20	52,80	45
с1-4кл	Плов из птицы	200	19,00	22,00	29,00	408,00	291
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	500	23,14	25,26	67,00	605,60	
Обед							
с1-4кл	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,20	19,00	106,00	103
	Шницель с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	150	4,43	4,74	31,00	187,00	171/302/п.п
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	18,03	16,74	89,50	707,40	
			41,17	42,00	156,50	1313,00	
	Итого за день:						
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	1,40	4,60	10,30	88,00	45
с5-11кл	Плов из птицы	220	20,90	24,20	31,90	448,00	291
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	570	26,40	29,40	78,20	702,00	
	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,80	24,20	132,00	103
с5-11кл	Шницель с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	180	5,31	5,69	37,20	202,50	171/302/п.п
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	21,44	18,49	121,90	843,30	
			47,84	47,89	200,10	1545,30	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4						160,50	234/330
Завтрак с1-4кл	Биточки рыбные с соусом	100	7,10	6,80	7,70	180,90	312
	Картофельное пюре с огурцом свежим	150	3,10	5,10	18,60	60,00	376
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	507,40	
	Итого:	500	14,30	12,50	62,30	57,00	1*
Обед с1-4кл	Салат Витаминка	60	0,09	0,18	3,24	100,00	82
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	4,00	12,00	189,00	290/331
	Птица тушеная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	179,40	202/309
	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,60	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	63,60	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	39,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	715,60	
	Итого:	750	23,09	23,53	89,66		
			37,39	36,03	151,96	1223,00	
	Итого за день:						
Завтрак с5-11кл						160,50	234/330
	Биточки рыбные с соусом	100	7,10	6,80	7,70	254,00	312
	Картофельное пюре с огурцом свежим	210	4,30	7,00	25,90	60,00	376
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	127,20	
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	601,70	
	Итого:	570	16,30	14,60	73,80	202,00	118*
Обед с5-11кл	Булочка "Домашняя"	50	3,70	6,50	32,30	95,00	1*
	Салат Витаминка	100	1,50	5,00	11,00	112,00	82
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	5,00	15,00	210,00	290/331
	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	215,00	202/309
	Макароны отварные	180	6,00	5,80	34,00	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	63,60	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	39,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	1024,20	
	Итого:	930	30,70	38,40	138,50		
			34,40	44,90	170,80	1226,20	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Основные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 5								
Завтрак с1-4кл	Фрукты свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338	
	Омлет натуральный с икрой свекольной	156	15,68	25,60	10,20	255,00	210	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376	
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00		
	Итого:	506	23,78	26,20	58,80	473,00		
	Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	3,44	3,18	16,46	108,20	101/226
	с1-4кл	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	150	1,80	11,00	14,00	157,00	143	
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348	
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60		
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00		
	Итого:	700	19,94	25,78	96,66	694,00		
				43,72	51,98	155,46	1167,00	
	Итого за день:	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338	
Завтрак с5-11кл	Фрукты свежие	225	22,60	36,00	12,00	330,00	210	
	Омлет натуральный с икрой свекольной	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376	
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,00		
	Хлеб пшеничный	575	30,70	36,60	60,60	548,00		
	Итого:	75	4,20	1,70	37,40	182,00	406/473	
	Обед	Пирожок с курагой	250	4,30	3,98	20,57	135,50	101/226
	с5-11кл	Суп картофельный с пшеном и рыбой	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Котлета из птицы с соусом	180	2,50	12,50	16,30	183,00	143	
	Рагу овощное с огурцом свежим	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348	
	Компот из кураги	50	4,00	0,60	21,00	106,00		
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00		
	Хлеб ржаной	875	27,30	29,98	148,87	971,70		
	Итого:							
				58,00	66,58	209,47	1519,70	
	Итого за день:							
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет			41,84	43,56	175,59	1288,42		
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше			51,28	53,25	232,40	1604,88		
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше								
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет и старше								
Среднее значение за период								

В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.

Технолог: