



**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»**

**Согласовано
Директор школы № 4**



**«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»**



Резинкина Л.П.

**Примерное цикличное меню
завтраков и обедов на весенний период учащихся, один из родителей
которых относится к категории лиц участвующих в СВО с 1 - 9 класс
общеобразовательной школы
г. о. Новокуйбышевск**

2024год.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак							
с1-4кл	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленым	160	5,02	4,58	27,30	171,00	202/309/70
		200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	500	15,78	17,36	70,19	499,80	
Обед							
с1-4кл	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
	Плов с икрой кабачковой	210	15,04	31,90	36,10	491,70	265/п.п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
		50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Хлеб ржаной						
	Итого:	700	25,86	37,18	121,10	923,30	
			41,64	54,54	191,29	1423,10	
	Итого за день:						
Завтрак							
с5-11кл	Тефтели с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Макароны отварные с огурцом соленым	220	5,90	5,40	32,00	201,00	202/309/70
		200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный						
	Итого:	570	17,46	18,28	79,09	551,00	
Обед	Сдоба обыкновенная	50	4,00	2,60	27,10	148,00	421
с5-11кл	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
	Плов с икрой кабачковой	250	18,00	37,10	42,60	577,60	265/п/п
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
		60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб пшеничный	40	2,60	0,40	16,00	78,00	
	Хлеб ржаной						
	Итого:	850	34,56	46,25	163,70	1211,20	
			52,02	64,53	242,79	1762,20	
	Итого за день:						

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак							
с1-4кл	Булочка "бутербродная" с сыром	100	11,74	7,55	45,,92	227,20	110*/15
	Каша вязкая молочная	200	6,10	12,10	35,00	273,00	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	500	21,42	22,33	63,30	652,00	
Обед							
с1-4кл	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,30	3,90	9,20	120,30	88
	Биточки с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Картофельное пюре со свеклой отварной	150	2,57	3,50	15,30	140,00	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	15,67	17,20	90,00	671,10	
	Итого за день:		37,09	39,53	153,30	1323,10	
Завтрак							
с5-11кл	Булочка "бутербродная" с сыром	130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
	Каша вязкая молочная	250	7,60	15,10	43,70	340,90	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	580	27,18	28,58	129,40	882,70	
Обед							
с5-11кл	Фрукт	100	0,40	0,00	12,60	52,00	388
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,60	4,80	11,50	129,00	88
	Биточки с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268
	Картофельное пюре со свеклой отварной	180	3,60	5,20	21,50	168,00	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	900	19,00	20,00	119,50	802,20	
	Итого за день:		46,18	48,58	248,90	1684,90	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	День 3						
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	150	18,40	13,90	76,20	503,00	224
	Плоды свежие	150	0,60	0,00	18,90	78,00	338
с1-4кл	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	500	19,10	13,90	110,10	641,00	
Обед	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	16,70	93,00	101
	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
с1-4кл	Горох отварной с огурцом соленным	150	11,80	1,20	38,60	214,00	197/306/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	710	28,00	15,10	113,50	704,40	
	Итого за день:		47,10	29,00	223,60	1345,40	
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	200	24,50	18,50	101,60	670,60	224
	Плоды свежие	200	0,80	0,00	25,20	104,00	338
с5-11кл	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Итого:	600	25,40	18,50	141,80	834,60	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Суп картофельный с рисом	250	2,00	2,76	20,90	116,30	101
с5-11кл	Котлета из птицы с соусом	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Горох отварной с огурцом соленным	180	14,20	1,48	46,40	256,40	197/306/70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	900	32	16,04	142,30	843,30	
	Итого за день:		57,40	34,54	284,10	1677,90	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак							
с1-4кл		90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Птица тушенная в соусе	170	7,24	5,90	39,01	237,76	171/302/71
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом свежим	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб пшеничный	500	23,04	20,35	74,23	571,56	
	Итого:						
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	4,00	12,00	100,00	82
с1-4кл	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с кукурузой консервированной	150	3,60	4,30	37,00	199,00	305
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	15,78	14,80	113,70	670,40	
			38,82	35,15	187,93	1241,96	
	Итого за день:						
Завтрак	Птица тушенная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
с5-11кл	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом свежим	210	8,40	6,80	45,10	274,60	171/302/71
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	570	27,20	23,10	89,10	671,80	
Обед	Крендель сахарный	50	3,50	5,60	29,40	182,00	415
с5-11кл	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	5,00	15,00	112,00	82
	Тефтели рыбные с соусом	100	6,40	5,90	9,10	125,00	239/331
	Рис припущенный с кукурузой консервированной	180	4,30	5,20	44,40	239,00	305
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	860	22,78	22,70	166,10	968,00	
			49,98	45,80	255,20	1639,80	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак							
с1-4кл	Рагу из птицы с помидором свежим	255	17,60	20,90	24,90	358,80	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	64,00	
	Итого:	500	21,40	22,90	55,20	513,80	
Обед							
с1-4кл	Рассольник ленинградский	200	1,70	4,00	16,40	109,00	96
	Кнели из птицы с соусом	90	8,90	11,30	0,40	162,00	301/331
	Макароны отварные с огурцом свежим	160	5,16	5,10	35,10	165,60	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	64,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	19,62	21,00	101,50	656,20	
	Итого за день:		41,02	43,90	156,70	1170,00	
Завтрак							
с5-11кл	Рагу из птицы с помидором свежим	285	18,00	20,90	27,50	366,60	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	70	5,60	0,84	29,40	148,40	
	Итого:	570	25,00	23,34	74,60	606,00	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Рассольник ленинградский	250	1,90	5,20	16,70	136,30	96
	Кнели из птицы с соусом	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
	Макароны отварные с огурцом свежим	180	5,60	5,40	37,60	179,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	910	24,04	24,15	129,54	830,10	
	Итого за день:		49,04	47,49	204,14	1436,10	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак							268/331
с1-4кл	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	202/309/п.п
	Макароны отварные с икрой кабачковой	150	7,10	9,20	10,90	140,00	
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	512	17,60	18,90	54,60	457,80	
		200	4,06	4,28	19,00	131,00	102
Обед	Суп картофельный с горохом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
с1-4кл	Тефтели с соусом	150	6,50	5,40	36,00	220,00	171/302/70
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	200	0,16	0,00	29,00	116,60	
	Компот из свежих плодов (яблок)	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	700	21,88	22,56	115,69	754,20	
	Итого:						
			39,48	41,46	170,29	1212,00	
	Итого за день:						
Завтрак							268
с5-11кл	Котлета с соусом	100	7,10	9,20	10,90	168,00	202/309/п.п
	Макароны отварные с икрой кабачковой	200	9,40	12,20	14,40	226,00	
	Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	572	20,70	22,00	62,30	565,00	
		100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Обед	Плоды свежие	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102
с5-11кл	Суп картофельный с горохом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
	Тефтели с соусом	180	8,20	6,70	44,00	269,60	171/302/70
	Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	200	0,16	0,00	29,00	116,60	
	Компот из свежих плодов (яблок)	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	900	26,52	25,13	149,49	931	
	Итого:						
			47,22	47,13	211,79	1496,00	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2		100	11,74	3,47	40,40	240,00	410
Завтрак	Ватрушка с творогом	200	8,50	13,30	62,20	269,00	173-175
с1-4кл	Каша вязкая молочная	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Какао с молоком	500	23,94	19,97	129,30	659,80	
	Итого:	70	1,10	4,20	7,70	72,80	52
Обед	Салат из свеклы отварной	200	1,40	4,00	11,40	90,00	99
с1-4кл	Суп овощной	130	20,00	26,00	13,90	292,00	284
	Запеканка картофельная с мясом	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,50	20,00	97,00	
	Хлеб ржаной	700	29,90	35,30	95,80	745,40	
	Итого:						
			53,84	55,27	225,10	1405,20	
	Итого за день:						
		100	11,74	3,47	40,40	240,00	410
Завтрак	Ватрушка с творогом	250	10,60	16,60	77,53	326,00	173-175
с5-11кл	Каша вязкая молочная	200	3,70	3,20	26,70	150,80	382
	Какао с молоком	20	1,60	0,27	8,40	42,40	
	Хлеб пшеничный	570	27,64	23,54	153,03	759,20	
	Итого:	75	4,00	1,30	42,70	199,00	406
Обед	Пирожок с джемом	100	1,60	6,00	11,00	104,00	52
с5-11кл	Салат из свеклы отварной	250	1,75	4,90	14,20	109,00	99
	Суп из овощей	180	27,69	36,00	21,30	401,00	284
	Запеканка картофельная с мясом	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	875	40,44	49,00	140,00	1045,60	
	Итого:						
			68,08	72,54	293,03	1804,80	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							№ рецептур
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3		60	0,84	1,60	5,16	37,80	67
Завтрак	Винегрет овощной	200	19,00	22,00	29,00	408,00	291
с1-4кл	Плов из птицы	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Хлеб пшеничный	500	23,14	24,10	65,96	590,60	
	Итого:						
Обед		200	2,12	2,20	19,00	106,00	103
с1-4кл	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	7,10	9,20	10,90	168,00	268/331
	Шницель с соусом	150	4,43	4,74	31,00	187,00	171/302/п.п
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388
	Напиток из плодов шиповника	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	700	18,03	16,74	89,50	707,40	
	Итого:						
			41,17	40,84	155,46	1298,00	
	Итого за день:						
		100	1,40	2,60	8,60	63,00	67
Завтрак	Винегрет овощной	220	20,90	24,20	31,90	448,00	291
с5-11кл	Плов из птицы	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
	Хлеб пшеничный	570	26,40	27,40	76,50	677,70	
	Итого:						
		100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Обед	Фрукты свежие	250	2,65	2,80	24,20	132,00	103
с5-11кл	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	10,78	4,48	2,59	134,00	260
	Гуляш	180	5,31	5,69	37,20	202,50	171/302/п.п
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой	200	0,68	0,00	8,00	143,80	388
	Напиток из плодов шиповника	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	900	25,12	13,77	113,59	809,3	
	Итого:						
			51,52	41,17	190,09	1487,00	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак		100	7,10	6,80	7,70	160,50	234/330
с1-4кл	Биточки рыбные с соусом	150	3,10	5,10	18,60	180,90	312
	Картофельное пюре с огурцом свежим	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
	Хлеб пшеничный	500	14,30	12,50	62,30	508,10	
	Итого:						
Обед		200	1,40	4,00	12,00	100,00	82
с1-4кл	Борщ с капустой и картофелем	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Птица тушенная в соусе	150	4,70	3,96	24,30	151,30	202/309/71
	Макароны отварные с помидором свежим	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
	Хлеб ржаной	700	23,10	22,61	86,12	650,00	
	Итого:						
			37,40	35,11	148,42	1158,10	
	Итого за день:						
Завтрак		100	7,10	6,80	7,70	160,50	234/330
с5-11кл	Биточки рыбные с соусом	210	4,30	7,00	25,90	254,00	312
	Картофельное пюре с огурцом свежим	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб пшеничный	570	16,30	14,60	73,80	601,70	
	Итого:	50	3,70	6,50	32,30	202,00	118*
Обед	Булочка "Домашняя"	250	1,80	5,00	15,00	112,00	82
с5-11кл	Борщ с капустой и картофелем	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Птица тушенная в соусе	180	5,80	4,90	38,00	187,00	202/309/71
	Макароны отварные с помидором свежим	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Компот из смеси сухофруктов	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	860	31,40	32,90	144,10	964,80	
	Итого:						
			47,70	47,50	217,90	1566,50	
	Итого за день:						

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Меню приготавливаемых блюд							
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Основные вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5		100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Завтрак	Плоды свежие	156	15,68	25,60	10,20	255,00	210
с1-4кл	Омлет натуральный с икрой свекольной	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
	Хлеб пшеничный	506	20,18	26,20	58,80	473,70	
	Итого:	200	3,44	3,18	16,46	108,20	101/226
Обед	Суп картофельный с пшеном и рыбой	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
с1-4кл	Котлета из птицы с соусом	150	1,80	11,00	14,00	157,00	143
	Рагу овощное с огурцом свежим	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Компот из кураги	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	700	19,94	25,78	96,66	694,00	
	Итого:						
			40,12	51,98	155,46	1167,70	
	Итого за день:	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
Завтрак	Плоды свежие	225	22,60	36,00	12,00	330,00	210
с5-11кл	Омлет натуральный с икрой свекольной	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Чай с сахаром	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
	Хлеб пшеничный	575	27,10	36,60	60,60	548,70	
	Итого:	75	4,20	1,70	37,40	182,00	406/473
Обед	Пирожок с курагой	250	4,30	3,98	20,57	135,50	101/226
с5-11кл	Суп картофельный с пшеном и рыбой	100	10,00	11,00	11,60	186,00	295/331
	Котлета из птицы с соусом	180	2,50	12,50	16,30	183,00	330
	Рагу овощное с огурцом свежим	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Компот из кураги	50	4,00	0,60	21,00	106,70	
	Хлеб пшеничный	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Хлеб ржаной	875	27,30	29,98	148,87	972,40	
	Итого:						
			54,40	66,58	209,47	1521,10	
	Итого за день:						
			41,77	42,68	176,76	1274,46	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет							
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше			52,35	51,59	235,74	1607,63	
Технолог:							

В питании ежедневно используется йодированная соль и проводится С - витаминизация III блюда.

Технолог: