



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»



Согласовано

Директор школы № 4

Ольга Борисовна

Согласовано
Пресс-ратель
Совета родителей
Школа № 4



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НМУП «ФШП»

Резинкина Л.П.

**Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
Завтраков, обедов, полдников на осенне- зимний период обучающихся
с 1 – 4 класс , обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с
1-11 класс, обучающихся из семей СВО с 1-11 класс, дети из
многодетных семей с 5-11 класс общеобразовательной школы г. о.
Новокуйбышевск**

2024г.

Примерное меню на витаминизацию

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 80 | п.п. |
| Обед | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 80 | п.п. |
| Полдник | Напиток с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 80 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Полдник | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |
| Обед | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |
| Полдник | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 1 | | | | | | | |
| Завтрак | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Обед | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Полдник | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20 | 86 | п.п. |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |
| Обед | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |
| Полдник | Фрукт | 100 | 4 | 0 | 12,6 | 52 | 338 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 | п.п. |
| Обед | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 | п.п. |
| Полдник | Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 95 | п.п. |