

Утверждаю  
Директор НМУП ФШП

Согласовано  
Директор школы



МЕНЮ шк.4  
На 29 Сентября 2022 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал
<b>Завтрак (1-4 кл.)</b>		
Овощи натуральные свежие	20	3,2
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	140	233
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	63,6
<b>Итого стоимость завтрака: 1-4 кл.</b>	<b>62,20</b>	
<b>Завтрак (5-9 кл)</b>		
Овощи натуральные свежие	30	4,8
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого стоимость завтрака 5-9 кл.:</b>	<b>78,00</b>	
<b>Обед 1-4 кл</b>		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	100	143
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
<b>Итого стоимость обеда: 1-4 кл.</b>	<b>87,10</b>	
<b>Обед (5-9 кл.)</b>		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	150	214
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	30	58,5
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Итого стоимость обеда: 5-9 кл.</b>	<b>90,00</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

