

Утверждаю
Директор ЧМУП ФШП

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.4
На 27 Октября 2022 г.

Наименование блюд	Выход: ккал	
Бесплатные		
Завтрак (1-4 кл.)		
Овощи натуральные свежие	20	3,2
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	140	233
Чай с сахаром	200	60
Фрукт	100	37,15
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого стоимость завтрака: 1-4 кл.	81,29	
Обед 1-4 кл		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	100	200
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
Фрукт	100	37,15
Итого стоимость обеда: 1-4 кл.	106,19	
Завтрак 1-9 кл.(ОВЗ)		
Овощи натуральные свежие	20	3,2
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	140	233
Чай с сахаром	200	60
Фрукт	100	37,15
Хлеб пшеничный	30	63,6
Обед 1-9 кл.(ОВЗ)		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	100	200
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
Фрукт	100	37,15
Итого завтрак и обед: 1-9 кл. (ОВЗ)	187,48	

Зав производством _____

Бухгалтер _____



Утверждаю
Директор НМУП ФШП

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ shk.4
На 27 Октября 2022 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал
Платные		
Завтрак (5-9кл.)		
Овощи натуральные свежие	30	4,8
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	321
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого стоимость завтрака 5-9 кл.:	78,00	
Обед 1-4 кл		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	100	200
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
Итого стоимость обеда: 1-4 кл.	87,10	
Обед (5-9 кл.)		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	150	200
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	30	58,5
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого стоимость обеда: 5-9 кл.	90,00	

Зав производством _____

Бухгалтер _____