

Утверждаю
Директор НМУП ФШП

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ shk.4
На 21 Сентября 2023 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал
Бесплатные		
Завтрак (1-4 кл.)		
Салат «Витаминка»	60	5,7
Птица тушеная в соусе	90	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	242,67
Сок фруктовый	200	126
Хлеб пшеничный	30	64
Итого стоимость завтрака: 1-4 кл.	85,81	
Обед 1-4 кл		
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	200/5	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный с огурцом свежим	150	216
Сок фруктовый	200	126
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	64
Итого стоимость обеда: 1-4 кл.	112,95	
Завтрак 1-9 кл.(ОВЗ)		
Салат «Витаминка»	60	5,7
Птица тушеная в соусе	90	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	242,67
Сок фруктовый	200	126
Хлеб пшеничный	30	64
Обед 1-9 кл.(ОВЗ)		
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	200/5	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный с огурцом свежим	150	216
Сок фруктовый	200	126
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	64
Итого завтрак и обед: 1-9 кл. (ОВЗ)	198,76	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

Утверждаю

Директор НМУП ФШП

Согласовано

Директор школы



МЕНЮ шк.4

На 21 Сентября 2023 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал.
Платные		
Завтрак (5-9 кл)		
Салат «Витаминка»	100	5,7
Птица тушеная в соусе	100	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	180	260
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	128
Итого стоимость завтрака 5-9 кл.:	78,00	
Обед 1-4 кл		
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	200/5	100
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный с огурцом свежим	150	216
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	30	64
Итого стоимость обеда: 1-4 кл.	94,94	
Обед (5-9 кл.)		
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	112
Тефтели рыбные с соусом	100	125
Рис припущенный с огурцом свежим	180	260
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	30	58,5
Хлеб пшеничный	60	128
Итого стоимость обеда: 5-9 кл.	96,00	

Зав производством _____
Бухгалтер _____

Согласовано
Директор школы

Утверждаю
Директор НМУП ФШП

МЕНЮ шк.4
На 21 Сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	к/кал
Бесплатные (СВО)		
Завтрак (5-9 кл.)		
Салат «Витаминка»	60	5,7
Птица тушеная в соусе	90	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	242,67
Сок фруктовый	200	126
Хлеб пшеничный	30	64
Итого стоимость завтрака:5-9 кл.	96,87	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

Карс
Б2

