

Утверждаю

Директор НМУП ФШП

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ шк.4

На 15 Сентября 2022 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал
Завтрак (1-4 кл.)		
Овощи натуральные свежие	20	3,2
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	140	233
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	30	63,6
Итого стоимость завтрака: 1-4 кл.	62,20	
Завтрак (5-9 кл.)		
Овощи натуральные свежие	30	4,8
Птица отварная с соусом	110	174,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,6
Чай с сахаром	200	60
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого стоимость завтрака 5-9 кл.:	78,00	
Обед 1-4 кл		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	100	143
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
Итого стоимость обеда: 1-4 кл.	87,10	
Обед (5-9 кл.)		
Овощи натуральные свежие	30	7,8
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4
Тефтели рыбные с соусом	80	115
Рис припущенный	150	214
Напиток из плодов шиповника	200	143,8
Хлеб ржаной	30	58,5
Хлеб пшеничный	60	127,2
Итого стоимость обеда: 5-9 кл.	90,00	

Зав производством _____

Бухгалтер _____

Утверждаю
Директор НМУП ФШП

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ shk.4
На 15 Сентября 2022 г.



Наименование блюд	Выход	к/кал.	цена
Завтрак 1-9 кл.(ОВЗ)			
Овощи натуральные свежие	20	3,2	1,26
Птица отварная с соусом	110	174,6	24,47
Каша рассыпчатая гречневая	140	233	9,41
Чай с сахаром	200	60	1,97
Хлеб пшеничный	30	63,6	1,20
Обед 1-9 кл.(ОВЗ)			
Овощи натуральные свежие	30	7,8	1,86
Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/5	140,4	5,36
Тефтели рыбные с соусом	80	115	16,11
Рис припущенный	100	143	4,97
Напиток из плодов шиповника	200	143,8	6,20
Хлеб ржаной	20	39	0,72
Хлеб пшеничный	20	42,4	0,80
Итого завтрак и обед: 1-9 кл. (ОВЗ)	149,30		74,33

Зав производством _____
Бухгалтер _____