

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа №4 имени И.И. Миронова  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск  
Самарской области (ГБОУ ООШ № 4 г. Новокуйбышевска)

**РАССМОТРЕНА**

на заседании МС  
Протокол № 1  
от «31» августа 2020 г.

**ПРИНЯТА**

на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №15  
от «31» августа 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора  
ГБОУ ООШ №4  
г. Новокуйбышевска  
от «31» августа 2020 г.  
№233-од

**Рабочая программа**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Подвижные игры»**  
**2-4 класс**  
***(спортивно-оздоровительное направление)***

Составители: учителя начальных классов  
Волнягина Т.И., Губарева С.В.,  
Бычкова С.А., Деянова Г.Г., Семина С.Г.,  
Колокольцова Н.Е., Бухвалова В.В.,  
Еременко В.С.

г. Новокуйбышевск

2020 год

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности:

### Предметные:

- развитие силы, ловкости и других физических способностей;
- формирование начального представления о культуре движения;
- сознательное применение физических упражнений для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными игра

### Личностные:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

### Метапредметные:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;
- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;
- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации;
- владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- формирование навыков позитивного коммуникативного общения.

## Содержание курса внеурочной деятельности 2 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	4
2	Игры с мячом.	4
3	Игра с прыжками (скакалки).	4
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	4
5	Народные игры	4

6	Зимние забавы.	4
7	Эстафеты.	10
8	Плавание.	34
<b>Всего</b>		<b>68</b>

### Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

### Тематическое планирование

#### 2 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Игра «Совушка» Игра «Вороны и воробьи» 1	Игра с бегом	1
2	Плавание	плавание	1
3	Игра «Два Мороза»	Игра с бегом	1
4	Плавание	плавание	1
5	Игра «Челнок» Игра «Карусель»	Игра с бегом	1
6	Плавание	плавание	1
7	Прыгающие воробушки	Игра с бегом	1
8	Плавание	плавание	1
9	Игра «Свечи». Игра «Передал-садись»»	Игра с мячом	1
10	Плавание	плавание	1
11	Игра «Охотники и утки» Игра «Сбей мяч»	Игра с мячом	1
12	Плавание	плавание	1
13	Игра «Рак пятится назад ». Игра «скорый поезд».	Игра с мячом	1
14	Плавание	плавание	1
15	Игра «Не упусти мяч».Игра «Охотники и утки»	Игра с мячом	1
16	Плавание	плавание	1
17	Игра «Удочка». Игра «Кто выше»	Игра с прыжком	1
18	Плавание	плавание	1
19	Игра «Салки на одной ноге». Игра «Воробушки»	Игра с прыжком	1
20	Плавание	плавание	1
21	Игра «Пингвины с мячом» Игра «Помай лягушку»	Игра с прыжком	1
22	Плавание	плавание	1
23	Игра «Прыжки с поворотом». Игра «Бездомный заяц».	Игра с прыжком	1
24	Плавание	плавание	1
25	Игра «Змейка». Игра «Карлики и великаны».	Игра малой подвижности	1
26	Плавание	плавание	1
27	Игра «Ручеек».Игра «Стрекозы»	Игра малой	1

		подвижности	
28	Плавание	плавание	<b>1</b>
29	Игра «На новое место». Игра «Что изменилось?»	Игра малой подвижности	<b>1</b>
30	Плавание	плавание	<b>1</b>
31	Игра «Кошка и мышка». Игра «Чемпионы скакалки»	игра малой подвижности	<b>1</b>
32	Плавание	плавание	<b>1</b>
33	Игра «Бегунок»	народные игры	<b>1</b>
34	Плавание	плавание	<b>1</b>
35	Игра «Веревочка»	народные игры	<b>1</b>
36	Плавание	плавание	<b>1</b>
37	Игра «Котёл»	народные игры	<b>1</b>
38	Плавание	плавание	<b>1</b>
39	Игра «Дедушка сапожник»	народные игры	<b>1</b>
40	Плавание	плавание	<b>1</b>
41	Игра «Санные поезда». Игра «Гонки снежных комов».	зимние забавы	<b>1</b>
42	Плавание	плавание	<b>1</b>
43	Игра «Лепим снежную бабу»	зимние забавы	<b>1</b>
44	Плавание	плавание	<b>1</b>
45	Игра «Лепим сказочных героев»	зимние забавы	<b>1</b>
46	Плавание	плавание	<b>1</b>
47	Игра «На одной лыже»	зимние забавы	<b>1</b>
48	Плавание	плавание	<b>1</b>
49	Эстафеты «Бег по кочкам» Эстафеты «Бег сороконожек»	эстафета	<b>1</b>
50	Плавание	плавание	<b>1</b>
51	Эстафеты «Скорый поезд» Эстафеты «Рак пятится назад»	эстафета	<b>1</b>
52	Плавание	плавание	<b>1</b>
53	Эстафеты «Стрекозы» Эстафеты «На новое место»	эстафета	<b>1</b>
54	Плавание	плавание	<b>1</b>
55	Эстафеты «Кто первый?» Эстафета с предметами	эстафета	<b>1</b>
56	Плавание	плавание	<b>1</b>
57	Веселые старты	эстафета	<b>1</b>
58	Плавание	плавание	<b>1</b>
59	Беговые эстафеты	эстафета	<b>1</b>
60	Плавание	плавание	<b>1</b>
61	Эстафеты на развитие динамического равновесия	эстафета	<b>1</b>
62	Плавание	плавание	<b>1</b>
63	Эстафеты «Скорый поезд»	эстафета	<b>1</b>
64	Плавание	плавание	<b>1</b>
65	Эстафеты «На новое место»	эстафета	<b>1</b>
66	Плавание	плавание	<b>1</b>
67	Эстафеты «Бег по кочкам» «Чемпионы скакалки»	эстафета	<b>1</b>
68	Плавание	плавание	<b>1</b>

	<b>Всего</b>		<b>68</b>
--	--------------	--	-----------

### Содержание курса внеурочной деятельности 3 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	4
2	Игры с мячом.	4
3	Игра с прыжками (скакалки).	4
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	4
5	Народные игры	4
6	Зимние забавы	4
7	Эстафеты	10
8	Плавание	34
<b>Всего</b>		<b>68</b>

#### Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

#### Тематическое планирование 3 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Игры «Пустое место», «Дай руку»	игра с бегом	<b>1</b>
2	Плавание.	плавание	<b>1</b>
3	Игры «Змейка», «Челнок»	игра с бегом	<b>1</b>
4	Плавание.	плавание	<b>1</b>
5	Игры «Круговые пятнашки», «Ловушки в кругу»	игра с бегом	<b>1</b>
6	Плавание.	плавание	<b>1</b>
7	Игры «Платок», «Палочки вырубалочки»	игра с бегом	<b>1</b>
8	Плавание	плавание	<b>1</b>
9	Игры «Свечи», «Мячик в небо»	игра с мячом	<b>1</b>
10	Плавание	плавание	<b>1</b>
11	Игры «Летучий мяч»,	игра с мячом	<b>1</b>

	«Зевака»		
12	Плавание	плавание	<b>1</b>
13	Игры «Защищай город», «Выбей мяч из круга».	игра с мячом	<b>1</b>
14	Плавание	плавание	<b>1</b>
15	Игры «Гонка мячей», «Русская лапта»	игра с мячом	<b>1</b>
16	Плавание	плавание	<b>1</b>
17	Игры «Воробушки и кот», «Дедушка - рожок»	игра с прыжками	<b>1</b>
18	Плавание	плавание	<b>1</b>
19	Игры «Переселение лягушек», «Лошадки»	игра с прыжками	<b>1</b>
20	Плавание	плавание	<b>1</b>
21	Игры «Петушиный бой», «Борьба за прыжки»	игра с прыжками	<b>1</b>
22	Плавание	плавание	<b>1</b>
23	Игры «Салки на одной ноге», «Пингвины с мячом».	игра с прыжками	<b>1</b>
24	Плавание	плавание	<b>1</b>
25	Игры «Летает-не летает», «Перемена мест».	игра малой подвижности	<b>1</b>
26	Плавание	плавание	<b>1</b>
27	Игры «Колечко», «Море волнуется»	игра малой подвижности	<b>1</b>
28	Плавание	плавание	<b>1</b>
29	Игры «Кривой петух», «Краски»	игра малой подвижности	<b>1</b>
30	Плавание	плавание	<b>1</b>
31	Игры «Молчанка», «Запрещенное движение»	игра малой подвижности	<b>1</b>
32	Плавание	плавание	<b>1</b>
33	Игра «Горелки»	народные игры	<b>1</b>
34	Плавание	плавание	<b>1</b>
35	Игра «Гуси-лебеди»	народные игры	<b>1</b>
36	Плавание	плавание	<b>1</b>
37	Игра «Мотальщицы»	народные игры	<b>1</b>
38	Плавание	плавание	<b>1</b>
39	Игра «Мишени»	народные игры	<b>1</b>
40	Плавание	плавание	<b>1</b>
41	Игра «лепим снежную бабу»	зимние забавы	<b>1</b>
42	Плавание	плавание	<b>1</b>
43	Игра «Лепим сказочных героев»	зимние забавы	<b>1</b>
44	Плавание	плавание	<b>1</b>
45	Игра «Строим крепость»	зимние забавы	<b>1</b>
46	Плавание	плавание	<b>1</b>
47	Игра «Взятие снежного городка»	зимние забавы	<b>1</b>
48	Плавание	плавание	<b>1</b>
49	Эстафеты «Передал-садись», «Мяч среднему»	эстафеты	<b>1</b>
50	Плавание	плавание	<b>1</b>
51	Эстафеты «Парашютисты», «Скакалка под ногами»	эстафеты	<b>1</b>

52	Плавание	плавание	<b>1</b>
53	Эстафеты «Гачка», эстафеты «Дорожки»	эстафеты	<b>1</b>
54	Плавание	плавание	<b>1</b>
55	Эстафеты «По цепочке» Эстафета с предметами	эстафеты	<b>1</b>
56	Плавание	плавание	<b>1</b>
57	Веселые старты	эстафеты	<b>1</b>
58	Плавание	плавание	<b>1</b>
59	Беговые эстафеты	эстафеты	<b>1</b>
60	Плавание	плавание	<b>1</b>
61	Эстафеты на развитие динамического равновесия	эстафеты	<b>1</b>
62	Плавание	плавание	<b>1</b>
63	Эстафеты «Ведерко с водой»	эстафеты	<b>1</b>
64	Плавание	плавание	<b>1</b>
65	Эстафеты «Передача мяча в колонне»	эстафеты	<b>1</b>
66	Плавание	плавание	<b>1</b>
67	Эстафеты «Бег по кочкам», «Чемпионы скакалки»	эстафеты	<b>1</b>
68	Плавание	плавание	<b>1</b>
	<b>Всего</b>		<b>68</b>

#### Содержание курса внеурочной деятельности 4 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	4
2	Игры с мячом.	4
3	Игра с прыжками (скакалки).	4
4	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	4
5	Народные игры	4
6	Зимние забавы	4
7	Эстафеты	10
	<b>Всего</b>	<b>34</b>

#### Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря и без него.

## Тематическое планирование

### 4 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1.	Вводное занятие. Игры «Бег командами», «Мешочек»	игра с бегом	<b>1</b>
2.	Игры «Городок», «Русская лапта»	игра с бегом	<b>1</b>
3.	Игры «Лиса в курятнике», «Пятнашки в кругу»	игра с бегом	<b>1</b>
4.	Игры «Ловкие ребята», «Караси и щуки»	игра с бегом	<b>1</b>
5.	Игры «Мяч в центре», «Мяч среднему»	игра с мячом	<b>1</b>
6.	Игры «Мяч соседу», «Охотники»	игра с мячом	<b>1</b>
7.	Игры «Защищай город», «Подвижная цель»	игра с мячом	<b>1</b>
8.	Игры «Мяч в центре», «Обгони мяч»	игра с мячом	<b>1</b>
9.	Игры «Зайцы в огороде», «Туда-обратно»	игра с прыжками	<b>1</b>
10.	Игры «Карусель», «Тропка»	игра с прыжками	<b>1</b>
11.	Игры «Капканы», «Ловушка»	игра с прыжками	<b>1</b>
12.	Игры «Салки на одной ноге», «Пингвины с мячом»	игра с прыжками	<b>1</b>
13.	Игры «Кто дальше бросит», «Что изменилось».	игры малой подвижности	<b>1</b>
14.	Игры «Найди предмет», «Слушай сигнал»	игры малой подвижности	<b>1</b>
15.	Игры «Точный телеграф», «Невидимки»	игры малой подвижности	<b>1</b>
16.	Игры «Молчанка», «Садовник»	игры малой подвижности	<b>1</b>
17.	Игра «Корову доить»	народные игры	<b>1</b>
18.	Игра «Малечина-колечина»	народные игры	<b>1</b>
19.	Игра «Коршун»	народные игры	<b>1</b>
20.	Игра «Бабки»	народные игры	<b>1</b>
21.	Игра «Снежком по мячу»	зимние забавы	<b>1</b>
22.	Игра «Пустое место»	зимние забавы	<b>1</b>
23.	Игра «Кто дальше?» (на лыжах)	зимние забавы	<b>1</b>
24.	Игра «Быстрый лыжник»	зимние забавы	<b>1</b>
25.	Эстафеты «Передал-садись», «Мяч среднему»	эстафеты	<b>1</b>
26.	Эстафеты «Парашютисты», «Скакалка под ногами»	эстафеты	<b>1</b>
27.	Эстафеты «Гачка», «Дорожки»	эстафеты	<b>1</b>
28.	Эстафета с предметами	эстафеты	<b>1</b>
29.	Веселые старты	эстафеты	<b>1</b>
30.	Беговые эстафеты	эстафеты	<b>1</b>
31.	Эстафеты на развитие динамического равновесия	эстафеты	<b>1</b>
32.	Эстафеты «Ведерко с водой»	эстафеты	<b>1</b>
33.	Эстафеты «Передача мяча в колонне»	эстафеты	<b>1</b>
34.	Эстафеты «Бег по кочкам», «Чемпионы скакалки»	эстафеты	<b>1</b>
	Всего		<b>34</b>



## Содержание курса внеурочной деятельности 4 класс

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств. Это способствует появлению желания общения с другими людьми, занятиям спортом, интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

№	Разделы	Кол-во часов
1	Плавание	34
<b>Всего</b>		<b>34</b>

### Формы проведения занятий:

Занятия полностью построены на плавании в бассейне с использованием игровых обучающих ситуациях со спортивным инвентарем и без него

### Тематическое планирование 4 класс

№ п/п	Тема занятия	Раздел	Кол-во часов
1.	Плавание	плавание	<b>1</b>
2.	Плавание	плавание	<b>1</b>
3.	Плавание	плавание	<b>1</b>
4.	Плавание	плавание	<b>1</b>
5.	Плавание	плавание	<b>1</b>
6.	Плавание	плавание	<b>1</b>
7.	Плавание	плавание	<b>1</b>
8.	Плавание	плавание	<b>1</b>
9.	Плавание	плавание	<b>1</b>
10.	Плавание	плавание	<b>1</b>
11.	Плавание	плавание	<b>1</b>
12.	Плавание	плавание	<b>1</b>
13.	Плавание	плавание	<b>1</b>
14.	Плавание	плавание	<b>1</b>
15.	Плавание	плавание	<b>1</b>
16.	Плавание	плавание	<b>1</b>
17.	Плавание	плавание	<b>1</b>
18.	Плавание	плавание	<b>1</b>
19.	Плавание	плавание	<b>1</b>
20.	Плавание	плавание	<b>1</b>
21.	Плавание	плавание	<b>1</b>
22.	Плавание	плавание	<b>1</b>
23.	Плавание	плавание	<b>1</b>
24.	Плавание	плавание	<b>1</b>

25.	Плавание	плавание	<b>1</b>
26.	Плавание	плавание	<b>1</b>
27.	Плавание	плавание	<b>1</b>
28.	Плавание	плавание	<b>1</b>
29.	Плавание	плавание	<b>1</b>
30.	Плавание	плавание	<b>1</b>
31.	Плавание	плавание	<b>1</b>
32.	Плавание	плавание	<b>1</b>
33.	Плавание	плавание	<b>1</b>
34.	Плавание	плавание	<b>1</b>
	<b>Всего</b>		<b>34</b>