

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа №4 имени И.И. Миронова
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск
Самарской области (ГБОУ ООШ № 4 г. Новокуйбышевска)

РАССМОТРЕНА
на заседании МС
Протокол № 1
от «31» августа 2020 г.

ПРИНЯТА
на заседании
Педагогического совета
Протокол №15
от «31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
ГБОУ ООШ №4
г. Новокуйбышевска
от «31» августа 2020 г.
№233-од

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Волонтеры»
8 класс
(социальное направление)

Составитель:
учитель биологии,
Воронина С.П.

г. Новокуйбышевск
2020 год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности:

Предметные:

- умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участие в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- умение ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- умение вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

Метапредметные:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Личностные:

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- участие в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом, городом;
- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности

8 класс

№	Разделы	Кол-во часов
1	Вводное занятие	1
2	Кто такой волонтер?	4

3	Профилактика и пропаганда ЗОЖ	10
4	Вредные привычки и их влияние на здоровье	4
5	СПИД и его профилактика	3
6	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	3
7	Инфекционные заболевания	3
8	Я и мое здоровье	3
9	Рациональное питание	2
10	Итоговое занятие	1
Итого:		34

1. Вводное занятие – (1 ч)

Знакомство. Значение и место. Создание волонтерской команды.
Разучивание игр и знакомство.

2. Кто такой волонтер? – (4 ч)

Ознакомление с волонтерским движением, деятельностью волонтерских организаций в мире и России. Функции волонтеров. Распределение функциональных обязанностей. Формирование навыков совместной работы. Знакомство с планом работы. Посвящение в волонтеры.

«Огонь знакомств». Игры на командную работу.

Игры на контактность. Анкетирование волонтеров. Дискуссия: «Кто же такие волонтеры?». Мозговой штурм «Волонтеры – это обычные «люди», только ... немного лучше». Тест «Лидер ли я». Упражнения на выявление лидеров.

3. Профилактика и пропаганда ЗОЖ – (10 ч)

Обучение навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ. Групповые занятия. Тренировочные занятия. Беседы. Составление методического, информационного и раздаточного материала.

Воспитательно – профилактические занятия. Лекции. Обучающие занятия.

4. Вредные привычки и их влияние на здоровье - (4 ч)

Влияние алкоголя, табака на организм человека. Чем опасны наркотики? Наркотики: зависимость и последствия. Употребление ПАВ. Виртуальная агрессия. Выпуск стенгазеты «Алкоголь – личное дело каждого?»

Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает». Акция «Брось сигаретку – съешь конфетку». Блиц – опрос о вреде курения. «Процесс над наркоманией». «Случай с Папироскиным». Анкетирование «Посеешь привычку – пожнешь характер».

5. СПИД и его профилактика – (3 ч)

Профилактика ВИЧ. Венерические заболевания. Анкетирование «Мифы о наркомании». Беседа «СПИД». Беседа «Профилактика ВИЧ». Выпуск листовки «О СПИДе должен знать каждый».

6. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека – (3 ч)

Здоровый образ жизни. Занятие спортом. Физическая активность и здоровье. Значение физических упражнений на формирование опорно – двигательной системы. День здоровья. Спартакиада «Веселый поезд».

7. Инфекционные заболевания – (3ч)

Профилактика инфекционных заболеваний. «Что делать, чтобы не болеть?». Беседа «Туберкулез – социальная болезнь». Стенгазета «Внутренняя кухня человека». Беседа «Грипп».

8. Я и мое здоровье – (3ч)

Санитарно – гигиенический режим. Экологи и проблемы XXI века. Польза и вред компьютера, сотовых телефонов, телевидения и видео. Беседа «Компьютер и здоровье». Стенгазеты «Жизнь у нас одна». Смотр – конкурс «Здоровье моего класса». Брейн – ринг «Здоровье - Да». Защита презентаций «Марафон здоровья». Асфальтовая живопись. «Мир. Здоровье. Счастье».

9. Рационально питание – (2ч)

Регулярное питание. Витамины.
Презентация «Здоровое меню».

10. Итоговое занятие – (1ч)

Анализ работы, определение перспективы и её внедрение.
«День добрых сюрпризов».

Формы проведения занятий:

- Мастер – классы
- Акции
- Дискуссии
- Ролевые игры.
- Тренинги, мини – тренинги
- Круглый стол
- Рейды

Тематическое планирование 8 класс

№	Название темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
Вводное занятие		1		1
1.	Вводное занятие. Создание волонтерской команды	1		1
Кто такой волонтер?		4	3	1
2.	Кто такой волонтер?	1	1	
3.	Знакомство с планом работы.	1	1	
4.	Посвящение в волонтеры. Функции волонтеров.	1	1	
5.	Формирование навыков совместной работы	1		1
Профилактика и пропаганда ЗОЖ		10	5	5
6.	Обучение навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ	1	1	
7.	Обучение навыкам первичной профилактики и пропаганды ЗОЖ	1	1	
8.	Беседа «Режим дня»	1	1	

9.	Беседа «ЗОЖ – это лучший выбор для Вас»	1	1	
10.	Составление методического, информационного и раздаточного материала	1	1	
11.	Круглый стол «Мы хотим быть здоровыми»	1		1
12.	Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи сигаретам – НЕТ!»	1		1
13.	Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!»	1		1
14.	«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам	1		1
15.	Брейн – ринг «Здоровье - ДА!»	1		1
«Вредные привычки и их влияние на здоровье»		4	2	2
16.	Влияние алкоголя, табака на организм человека. Чем опасны наркотики?	1	1	
17.	Наркотики: зависимость и последствия. Употребление ПАВ. Виртуальная агрессия.	1	1	
18.	Выпуск стенгазеты «Алкоголь – личное дело каждого?»	1		1
19.	Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает»	1		1
СПИД и его профилактика		3	1	2
20.	Профилактика ВИЧ. Венерические заболевания	1	1	
21.	Анкетирование «Мифы о наркомании»	1		1
22.	Брейн – ринг «Профилактика «СПИДа».	1		1
Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека		3	2	1
23.	Здоровый образ жизни. Физическая активность и здоровье	1	1	
24.	Значение физических упражнений на формирование опорно – двигательной системы.	1	1	
25.	День здоровья	1	1	1
Инфекционные заболевания		3	2	1
26.	Профилактика инфекционных заболеваний	1	1	
27.	Беседа «Что делать, чтобы не болеть?»	1	1	
28.	Стенгазета «Внутренняя кухня человека»	1		1
Я и мое здоровье		3	1	2
29.	Санитарно – гигиенический режим. Экологи и проблемы XXI века	1	1	
30.	Стенгазеты «Жизнь у нас одна»	1		1
31.	Смотр – конкурс «Здоровье моего класса»	1		1
Рациональное питание		2	1	1
32.	Регулярное питание. Витамины	1	1	
33.	Презентация «Здоровое меню»	1		1
Итоговое занятие		1		1
34.	Акция «День добрых сюрпризов»	1		1
Всего		34	17	17