**РАСПИСАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ «#ПРОкачайЗИМУ » с 01.10 – 10.01.2021 г.**

**1 – 4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** | **Воскресенье 10.01.21** |
| **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=q2y5fpodHuw**](https://www.youtube.com/watch?v=q2y5fpodHuw) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL\_EkE**](https://www.youtube.com/watch?v=vZw3YBL_EkE) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks**](https://www.youtube.com/watch?v=GoDkzdxphks) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=39HrMCS2XTE**](https://www.youtube.com/watch?v=39HrMCS2XTE) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c**](https://www.youtube.com/watch?v=BUY8FM0o52c) | | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=X98oG8ESfdQ**](https://www.youtube.com/watch?v=X98oG8ESfdQ) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=YArvGEk8c6c**](https://www.youtube.com/watch?v=YArvGEk8c6c) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8**](https://www.youtube.com/watch?v=BiQogfRsHK8) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs**](https://www.youtube.com/watch?v=-j7cicwmVbs) | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке, которая дана ниже, и выполните упражнения** [**https://www.youtube.com/watch?v=42LyTC\_92CU**](https://www.youtube.com/watch?v=42LyTC_92CU) |
| **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Приглашаем на катание на коньках! ГБОУ ООШ №13 г. Новокуйбышевска (по адресу ул. Вольская 47) и ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска (по адресу ул. Дзержинского 23А) откроют свои двери для массового катания!** | | | | | | | | | | |
| **Пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** | **Воскресенье 10.01.21** |
| **Предлагаем посмотреть видео "Приём витаминов - залог здоровья!" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=Lb7i6q8goUU**](https://www.youtube.com/watch?v=Lb7i6q8goUU) | **Предлагаем посмотреть видео "Вредные привычки" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=49fkm3YtW68**](https://www.youtube.com/watch?v=49fkm3YtW68) | **Предлагаем посмотреть видео "Правила здорового образа жизни" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=qmurwkEPTBw**](https://www.youtube.com/watch?v=qmurwkEPTBw) | **Предлагаем посмотреть видео "Питание и здоровье" по ссылке:** [**https://ok.ru/video/355696248106**](https://ok.ru/video/355696248106) | **Предлагаем посмотреть видео "Как не заболеть" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs**](https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs) | | **Предлагаем посмотреть видео "Приём витаминов - залог здоровья!" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=Lb7i6q8goUU**](https://www.youtube.com/watch?v=Lb7i6q8goUU) | **Предлагаем посмотреть видео "Чистота - залог здоровья!" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=6ajV0usZ238**](https://www.youtube.com/watch?v=6ajV0usZ238) | **Предлагаем посмотреть видео "Закаляйся, если хочешь быть здоров!" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=K1r3UiWNVQM**](https://www.youtube.com/watch?v=K1r3UiWNVQM) | **Предлагаю посмотреть видео "Движение - это жизнь!" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=5Cq4RnrcNNY**](https://www.youtube.com/watch?v=5Cq4RnrcNNY) | **Предлагаю посмотреть видео "Профилактика простудных заболеваний" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs**](https://www.youtube.com/watch?v=U7CH2Hxclzs) |
| **ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ Приглашаем принять участие в конкурсе фотографий и рисунков "#ПРОкачайЗИМУ ".**  **Пришлите свой рисунок или фотографию классному руководителю**  **на тему «Ура! Зимние каникулы!»** | | | | | | | | | | |
| **ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ЧАС** | | | | | | | | | | |
| **Пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** | **Воскресенье 10.01.21** |
| ***Предлагаем посетить Виртуальную Экскурсию, пройдя по ссылке:*** [***http://alabin.ru/files/video/paleontolog.mp4***](http://alabin.ru/files/video/paleontolog.mp4) | ***Предлагаем отгадать "Загадки- Обманки", пройдя по ссылке:*** [***https://yandex.ru/efir?stream\_id=4a89c5175ca1deab97e93b33b2b4acc5&from\_block=player\_context\_menu\_yavideo***](https://yandex.ru/efir?stream_id=4a89c5175ca1deab97e93b33b2b4acc5&from_block=player_context_menu_yavideo) | **Предлагаем пройти по ссылке и посмотреть сказку " В стране Глаголии"** [**https://www.youtube.com/watch?v=6E1NdZzdjto&feature=emb\_logo**](https://www.youtube.com/watch?v=6E1NdZzdjto&feature=emb_logo) | **Предлагаем пройти по ссылке и разгадать ребусы** [**https://kindbi.com/article/rebusy-dlja-nachalnyh-klassov/**](https://kindbi.com/article/rebusy-dlja-nachalnyh-klassov/) | | **Предлагаем пройти по ссылке и посмотреть видеоролик " Наша речь и наш язык"** [**https://ok.ru/video/1594616320409**](https://ok.ru/video/1594616320409) | ***Предлагаем пройти по ссылке и выполнить кроссворд по математике*** [***https://kladraz.ru/photos/photo2383.html***](https://kladraz.ru/photos/photo2383.html) | **Предлагаем пройти по ссылке и выполнить тест по окружающему миру по теме "Организм человека"** [**https://source2016.ru/organizm-cheloveka/**](https://source2016.ru/organizm-cheloveka/) | **Предлагаем пройти по ссылке и совершить виртуальную экскурсию в государственную Третьяковскую галерею**[**https://www.google.ru/maps/@55.7412549,37.6201241,2a,75y,148.87h,90t/data=!3m6!1e1!3m4!1slkEzfxpjUMH2\_4PFo7WVSA!2e0!7i13312!8i6656**](https://www.google.ru/maps/@55.7412549,37.6201241,2a,75y,148.87h,90t/data=!3m6!1e1!3m4!1slkEzfxpjUMH2_4PFo7WVSA!2e0!7i13312!8i6656) | **Предлагаем пройти по ссылке и выполнить задания** [**https://kids-smart.ru/exercises/4-class/delenie**](https://kids-smart.ru/exercises/4-class/delenie) | **Предлагаем пройти по ссылке и посетить виртуальный музей космонавтики** [**https://www.google.ru/maps/@55.8225111,37.6399428,2a,75y,220.23h,75.42t/data=!3m6!1e1!3m4!1s8PsA0oiIBClwQu\_lU6vWcw!2e0!7i13312!8i6656**](https://www.google.ru/maps/@55.8225111,37.6399428,2a,75y,220.23h,75.42t/data=!3m6!1e1!3m4!1s8PsA0oiIBClwQu_lU6vWcw!2e0!7i13312!8i6656) |
| **ДОСУГОВЫЙ ЧАС «КИНО – ДЕТЯМ»** | | | | | | | | | | |
| **Пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** | **Воскресенье 10.01.21** |
| **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики А. Гайдар "Чук и Гек", перейдя по ссылке:** [**https://yandex.ru/efir?stream\_id=45876bef6c9dcc498fa4a8b0761d3e04&from\_block=player\_context\_menu\_yavideo**](https://yandex.ru/efir?stream_id=45876bef6c9dcc498fa4a8b0761d3e04&from_block=player_context_menu_yavideo) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики сказки "Новогодние приключения Маши и Вити", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=wpO0mnd1luk&list=PLO7FUJHSsKrAVST9mNpckrxaCqpvRjYsx&index=37**](https://www.youtube.com/watch?v=wpO0mnd1luk&list=PLO7FUJHSsKrAVST9mNpckrxaCqpvRjYsx&index=37) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики детское кино "Каникулы Петрова и Васечкина, обыкновенные и невероятные, перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=5wKoZ8cVgl0&list=PLO7FUJHSsKrAVST9mNpckrxaCqpvRjYsx&index=7**](https://www.youtube.com/watch?v=5wKoZ8cVgl0&list=PLO7FUJHSsKrAVST9mNpckrxaCqpvRjYsx&index=7) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики "Сказки Шарля Перро", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=UV4YNOH1bHg**](https://www.youtube.com/watch?v=UV4YNOH1bHg) | | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики "Произведения А.С. Пушкина", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=PHiLzQlD08o**](https://www.youtube.com/watch?v=PHiLzQlD08o) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики "Сказки Братьев Гримм", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=5lxLwPRKLFY**](https://www.youtube.com/watch?v=5lxLwPRKLFY) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики "Сказки Х.К. Андерсена", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=a5YLZxaBxng**](https://www.youtube.com/watch?v=a5YLZxaBxng) | **Предлагаем посмотреть видеофильм русские сказки "Варвара-краса, длинная коса" (1969) , перейдя по ссылке:** [**https://yandex.ru/efir?stream\_id=4bac5f5c072cf6979e9324ceb976c7ca&from\_block=player\_share\_button\_yavideo**](https://yandex.ru/efir?stream_id=4bac5f5c072cf6979e9324ceb976c7ca&from_block=player_share_button_yavideo) | **Предлагаем посмотреть видеофильм из рубрики сказки "Снежная королева 3". Огонь и лед (2016), перейдя по ссылке:** [**https://yandex.ru/efir?stream\_id=456104ce9dd1507fb5e6e780fa362c4c&from\_block=player\_share\_button\_yavideo**](https://yandex.ru/efir?stream_id=456104ce9dd1507fb5e6e780fa362c4c&from_block=player_share_button_yavideo) | **Предлагаем посмотреть видеофильм зарубежные сказки «Три орешка для Золушки» — Чехословакия, ГДР (1973), перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=lFXQPXjTSQg&list=PLO7FUJHSsKrAsFsr0HlgNxyW2htFnnKmG&index=5**](https://www.youtube.com/watch?v=lFXQPXjTSQg&list=PLO7FUJHSsKrAsFsr0HlgNxyW2htFnnKmG&index=5) |

**РАСПИСАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ «#ПРОкачайЗИМУ » с 01.10 – 10.01.2021 г.**

**5 – 9 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** |
| **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM**](https://www.youtube.com/watch?v=j2HxPAeETBM) **, выберите упражнения для себя и выполняйте вместе с героями видео.** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=i9H8g5-2Tjo**](https://www.youtube.com/watch?v=i9H8g5-2Tjo) **, и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=pQvqtg6b73k**](https://www.youtube.com/watch?v=pQvqtg6b73k) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=gLDOw5z4OAI**](https://www.youtube.com/watch?v=gLDOw5z4OAI) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=iNc7Gzo4H9E**](https://www.youtube.com/watch?v=iNc7Gzo4H9E) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=MLfhdExyGHw**](https://www.youtube.com/watch?v=MLfhdExyGHw) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=34CGIGQHyrw**](https://www.youtube.com/watch?v=34CGIGQHyrw) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=eyCOvfk-qcA**](https://www.youtube.com/watch?v=eyCOvfk-qcA) **и выполните упражнения** | **Здоровье в порядке! Спасибо - зарядке! Просмотрите видеоролик по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=RiN540AuZKs**](https://www.youtube.com/watch?v=RiN540AuZKs) **, и выполните упражнения** |
| **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Приглашаем на катание на коньках! ГБОУ ООШ №13 г. Новокуйбышевска (по адресу ул. Вольская 47) и ГБОУ ООШ №15 г. Новокуйбышевска (по адресу ул. Дзержинского 23А) откроют свои двери для массового катания!** | | | | | | | | |
| **пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** |
| **Предлагаем посмотреть видео "Питание и здоровье" по ссылке:** <https://www.youtube.com/watch?v=iJs1_RJlgLk> | **Предлагаем посмотреть видео "Вредные привычки" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=ZwxYWJ-XcqI**](https://www.youtube.com/watch?v=ZwxYWJ-XcqI) | **Предлагаем посмотреть видео "Правила здорового образа жизни" по ссылке:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY**](https://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY) | **Предлагаем посмотреть видео "Питание и здоровье" по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=Aw89ZrEs4Vw**](https://www.youtube.com/watch?v=Aw89ZrEs4Vw) | **Предлагаем посмотреть видео "Лучшие советы подросткам 14-16 лет" по ссылке:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=3tU9I82h2VQ**](https://www.youtube.com/watch?v=3tU9I82h2VQ) | **Предлагаем посмотреть видео "Правила здорового образа жизни" по ссылке:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=K6WS6whwrmE**](https://www.youtube.com/watch?v=K6WS6whwrmE) | **Предлагаем посмотреть видео "Питание и тренировки" по ссылке:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=b4SRFmVeTjw**](https://www.youtube.com/watch?v=b4SRFmVeTjw) | **Предлагаем посмотреть видео "Правила здорового образа жизни" по ссылке:**  <https://www.youtube.com/watch?v=i0V9hcIliFk> | **Предлагаем посмотреть видео "Правила здорового образа жизни" по ссылке:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=N5YC1mB4G9Y**](https://www.youtube.com/watch?v=N5YC1mB4G9Y) |
| **ТВОРЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ Приглашаем принять участие в конкурсе фотографий и рисунков "#ПРОкачайЗИМУ ". Пришлите свой рисунок или фотографию классному руководителю на тему «Ура! Зимние каникулы!»** | | | | | | | | |
| **ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ЧАС** | | | | | | | | |
| **пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** |
| ***Ссылка на новогодние кроссворды:*** [***https://uti-puti.com.ua/view\_articles.php?id=2098***](https://uti-puti.com.ua/view_articles.php?id=2098) | ***Ссылка на Викторину "Безопасные каникулы"*** [***https://konstruktortestov.ru/test-19876***](https://konstruktortestov.ru/test-19876) | ***Ссылка на тест "Узнай про свои идеальные каникулы":*** [***https://ustaliy.ru/test-dlya-shkolnikov-i-ih-roditelej-uznaj-pro-svoi-idealnye-kanikuly/***](https://ustaliy.ru/test-dlya-shkolnikov-i-ih-roditelej-uznaj-pro-svoi-idealnye-kanikuly/) | ***Ссылка на интересный видеоролик:*** [***https://www.youtube.com/watch?v=3710T4Rv2\_I***](https://www.youtube.com/watch?v=3710T4Rv2_I) ***, посмотрите видео. Ответьте сами себе на вопрос: "А как я провожу своё время?*** | ***Ссылка на тесты, интересный видеоролик:*** [**https://www.youtube.com/watch?v=HwNBSC7QINg**](https://www.youtube.com/watch?v=HwNBSC7QINg) ***, «На сколько ты уникален****?****»*** | ***Ссылка на интересный видеоролик:*** [***https://www.youtube.com/watch?v=m2eVGCjIfoY***](https://www.youtube.com/watch?v=m2eVGCjIfoY) ***, посмотрите ролик, изучите предложенный материал, сделайте выводы.*** | ***Ссылка на интересные онлайн-задания: «9 головоломок»:*** [**https://www.youtube.com/watch?v=GT1l1tcO7tI**](https://www.youtube.com/watch?v=GT1l1tcO7tI) | ***Ссылки на ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ*** [***https://zen.yandex.ru/media/id/5e05b2123bf9af00bab25cb7/-onlain-ekskursii-dlia-detei--5f0857f4f74b88070c414cfa***](https://zen.yandex.ru/media/id/5e05b2123bf9af00bab25cb7/-onlain-ekskursii-dlia-detei--5f0857f4f74b88070c414cfa) | ***Ссылки на онлайн- викторины*** [***https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/***](https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/school/) |
| **ДОСУГОВЫЙ ЧАС «КИНО – ДЕТЯМ»** | | | | | | | | |
| **пятница 01.01.21** | **Суббота 02.01.21** | **Воскресенье 03.01.21** | **Понедельник 04.01.21** | **Вторник 05.01.21** | **Среда 06.01.21** | **Четверг 07.01.21** | **Пятница 08.01.21** | **Суббота 09.01.21** |
| **Предлагаем посмотреть видеофильм, перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=l4P54u1IcWk**](https://www.youtube.com/watch?v=l4P54u1IcWk) **, посмотрите всей семьёй.** | **Предлагаем посмотреть видеофильм перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=xV8z85NNO9A**](https://www.youtube.com/watch?v=xV8z85NNO9A) **, посмотрите всей семьёй.** | **Предлагаем посмотреть видеофильм перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=Dv-cJnBrVSI**](https://www.youtube.com/watch?v=Dv-cJnBrVSI) **, посмотрите всей семьёй.** | **Предлагаем посмотреть видеофильм "Кортик" перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=8oBiybIPVGk**](https://www.youtube.com/watch?v=8oBiybIPVGk) | **Предлагаем посмотреть видеофильм "Бронзовая птица" перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=aBz02hGe\_bg**](https://www.youtube.com/watch?v=aBz02hGe_bg) | **Предлагаем посмотреть видеофильм "Приключение электроника", перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=kmKYL7wT5C4**](https://www.youtube.com/watch?v=kmKYL7wT5C4) | **Предлагаем посмотреть видеофильм перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=QqEbJ\_DAwLE**](https://www.youtube.com/watch?v=QqEbJ_DAwLE) | **Предлагаем посмотреть видеофильм перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/watch?v=vGcxk9\_f7BI**](https://www.youtube.com/watch?v=vGcxk9_f7BI) **, а как вы преодолеваете свои трудности?** | **Предлагаем посмотреть видеофильм, перейдя по ссылке:** [**https://www.youtube.com/wat ch?v=fGDtisDW3-I**](https://www.youtube.com/wat%20ch?v=fGDtisDW3-I) |