**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ С 20 ПО 24 АПРЕЛЯ 2020 ГОДА**

**ДЛЯ 5Б КЛАССА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  понедельник 20.04.2020 | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 1 | 9.00 – 9.30 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Русский язык (Сергеева Т.В.) | Изложение с изменением лица | пройдя по ссылке на платформе РЭШ: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7691/start/265313/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания | пройдя по ссылке на платформе РЭШ : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7691/start/265313/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 21.04 |
| 2 | 9.50- 10.20 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Физическая культура (Оконечникова О.А.) | Ловля мяча двумя руками на месте | перейди по ссылке, посмотри видео - урок (6 минут): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4429/control/2/193861/> выполни разминку и задания (физические упражнения) из видео, найди в терминологии ошибку, проговори её вслух. Выполни тренировочное задание. | Выполни контрольные задания в просмотренном уроке. Результаты оценки компьютером качества твоей работы с тестовыми заданиями (фото) необходимо прислать до 23 апреля на эл. почту 4olgasports@gmail.com  |
| 3 | 10.40 -11.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Изобразительное искусство (Минакова С.А.) | Гулянье на широкой Масленицу и образы его в искусстве. | посмотреть презентация по ссылке: <https://infourok.ru/prezentaciya-po-izo-na-temugulyane-na-shirokuyu-maslenicu-i-obrazi-ego-v-iskusstve-maslenica-v-russkoy-zhivopisi-klass-3761898.html> выполнить задание из 26 слайда | Сделать рисунок на тему урока, прислать до 24.04 на эл. почту: lana.minakova.73@inbox.ru  |
|  **11.10-11.40** | **ЗАВТРАК** |
| 4 | 11.40 – 12.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | История России. (Иванова Н.А.) | Вторая война Рима с Карфагеном. Установление господства Рима во всём Средиземноморье. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/661> пройти по ссылке. посмотреть инфоурок, вслух прочитать параграфы 47,48. Изучить карты к параграфам на стр.228,233 | Пройти по ссылке, посмотреть урок. Вслух прочитать параграфы 47,48. Устно ответить на вопросы к параграфам " Проверьте себя" стр.232,238. |
| 5 | 12.20- 12.50 | Cамостоятельная работа с учебным материалом | Английский язык (Петроченко А.А.) | Тест 3 | прочитать задания и выполнить Тест 3 письменно или в формате Microsoft Word тест по ссылке <https://vk.com/doc315353885_544817877>  | прислать выполненный тест 20.04 по почте Petrochenkoangelina1993@gmail.com  |
| 6 | 13.05-13.35 | Cамостоятельная работа с учебным материалом | Математика (Васильева И.А.) | Деление деcятичных дробей | Прочитать в учебнике основные правила деления десятичных дробей. Стр.239-240 | Интерактивная тетрадь Skysmart. Пройдите по ссылке (скопируйте ее в браузер): <https://edu.skysmart.ru/student/funilozuso> . Напишите там свое имя и фамилию (вместо номера телефона напиши свой класс). Выполни все задания. В тетрадь задания переписывать НЕ НУЖНО. (При отсутствии интернета письменно в тетрадь выполнить №993, 995 из учебника. Фото выполненных заданий прислать на эл. почту: iavasil0908@yandex.ru для проверки). Задания необходимо сделать до 22.04.2020. |
|  **12.00- 12.30** | **ОБЕД** |
| **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 7 | 14.05 – 14.35 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Дорога добра (Минакова С.А.) | 75 лет победы в Великой Отечественной войне  | <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-letie-pobedi-v-velikoy-otechestvennoy-voyne-godov-3824383.html> просмотреть презентацию | не задано |
|  вторник 21.04.2020 | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 1 | 9.00 – 9.30 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Музыка (Минакова С.А.) | Полифония в музыке и живописи | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7432/main/255380/> просмотреть урок | пройти тренировочные тесты. ответ прислать до 27.04. на эл. почту: lana.minakova.73@inbox.rг  |
| 2 | 9.50- 10.20 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Русский язык (Сергеева Т.В.) | Падеж и склонение имен существительных | Откройте учебник на стр.261, найдите раздел "Вспомните!" Устно ответив на вопросы, заполните таблицу упр.736. Сделайте выводы. | повторите падежи и склонения существительных, выполните письменно упр.737. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 22.04 |
| 3 | 10.40 -11.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Литература (Сергеева Т.В.) | Джек Лондон "Сказание о Кише" | воспользуйтесь ссылкой на платформе РЭШ : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7410/start/244626/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания | воспользуйтесь ссылкой : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7410/start/244626/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 22.04 |
|  **11.10-11.40** | **ЗАВТРАК** |
| 4 | 11.40 – 12.10 | Онлайн - урок | География (Синцова Е.А.) | Рельеф Земли. Горы | Конференция: Zoom. Идентификатор конференции будет размещён в группе класса в Viber. В случае отсутствия интернета - зайти на стр.84 учебника п.25, подготовить пересказ параграфа,  | Зайти на стр.84 учебника п.25, подготовить пересказ параграфа, снять видеоролик пересказа и отправить в вк или el.sinc@yandex.ru до 22.04 |
| 5 | 12.20- 12.50 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Обществознание (Иванова Н.А.) | Гражданин России | <https://www.youtube.com/watch?v=e9R9hElksHL> Пройти по ссылке, посмотреть инфо урок, прочитать параграф 13, устно ответить на вопросы " в классе и дома" со стр.111 | Пройти по ссылке <https://www.youtube.com/results?sp=mAEB&search_query=гражданин+россии+5+класс> , посмотреть урок, вслух прочитать параграф 13, устно ответить на вопросы к параграфу со стр.111. Запомнить значение слов - выборы, референдум. Письменного задания нет. |
| 6 | 13.05-13.35 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Математика (Васильева И.А.) | Деление деcятичных дробей | Прочитать в учебнике основные правила деления десятичных дробей. Стр.239-240 | Интерактивная тетрадь Skysmart. Пройдите по ссылке (скопируйте ее в браузер): <https://edu.skysmart.ru/student/lapaporuha> . Напишите там свое имя и фамилию (вместо номера телефона напиши свой класс). Выполни все задания В тетрадь Задания переписывать НЕ НУЖНО. (При отсутствии интернета письменно в тетрадь выполнить №999, 1004 из учебника. Фото выполненных заданий прислать на эл. почту: iavasil0908@yandex.ru для проверки.) Задания необходимо сделать до 23.04.2020 |
|  **12.00- 12.30** | **ОБЕД** |
| **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 7 | 14.05 – 14.35 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР (электронные образовательные ресурсы) | Ученическое самоуправление (Минакова С.А.) | Методы общения с людьми | Посмотри презентация по ссылке: <http://www.myshared.ru/slide/365431/> Ответь устно на вопрос: Что такое толерантность? Назови правила толерантного общения. Что такое агрессивность? | Нет задания |
| 8 | 14.40-15.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | За здоровый образ жизни (Волнягина Т.И.) | Комплексы ежедневной зарядки | просмотреть видеоурок, перейдя по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/main/269219/> составить свой комплекс упражнений | ежедневно выполнять комплексные упражнения утренней зарядки |
|  среда 22.04.2020 | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 1 | 9.00 – 9.30 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | История России. Всеобщая история (Иванова Н.А.) | Рабство в Древнем Риме. | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7546/start/252475/> Пройти по ссылке , посмотреть инфоурок, вслух прочитать параграф 49,устно ответить на вопросы "подведём итоги и сделаем выводы" со стр.242. | Пройти по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=ezZYhRRDb2M&t=12s> , посмотреть видео урок. Вслух прочитать параграф 49, устно ответить на вопросы к параграфу со стр.241. |
| 2 | 9.50- 10.20 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР (электронные образовательные ресурсы) | Биология (Воронина С.П.) | Беспозвоночные животные | Прослушать урок<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15157585190987369799&reqid=1587059695462579-1327783272000375878000145-man2-4866-V&suggest_reqid=915361302155453194414197154577556&text=%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5+5+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81+%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F> Изучить текст по учебнику п.20, устно ответить на вопросы к тексту | Учебник изучить материал п.20 Прорешать тест прикрепленный в АСУ РСОприсылаем 29.04.20 на эл. почту Sv-voronina@yandex.ru  |
| 3 | 10.40 – 11.10 | Самостоятельная работа | Русский язык (Сергеева Т.В.) | Разносклоняемые существительные | откройте учебник на стр.262 и 263, изучите теоретический материал о разносклоняемых существительных, запишите в тетрадь для правил | выполните письменно упражнение 740 и 741 в тетради. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 23.04 |
| **10.20-10.40** | **ЗАВТРАК** |
| 4 | 11.40 – 12.10 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Английский язык (Петроченко А.А.) | Повторение пройденного материала | учебник: устно повторяем правило образования страдательного залога с 39 | проговариваем вслух как образуются предложения страдательного залога в Present Simple, Past Simple и Future Simple. берем одно предложение в страдательном залоге и устно склоняем его в трех временах |
| 5 | 12.20- 12.50 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Математика (Васильева И.А.) | Деление деcятичных дробей | Прочитать в учебнике основные правила деления десятичных дробей. Стр.239-240 | Интерактивная тетрадь Skysmart. Пройдите по ссылке (скопируйте ее в браузер): <https://edu.skysmart.ru/student/netoburuhi> . Напишите там свое имя и фамилию (вместо номера телефона напиши свой класс). Выполни все задания. В тетрадь Задания переписывать НЕ НУЖНО. (При отсутствии интернета письменно в тетрадь выполнить №1007, №1009 из учебника. Фото выполненных заданий прислать на эл. почту: iavasil0908@yandex.ru для проверки.) Задания необходимо сделать до 24.04.2020 |
| 6 | 13.05-13.35 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Литература (Сергеева Т.В.) | М.Твен "Приключения Тома Сойера" | пройдя по ссылке на платформе РЭШ, <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7411/start/245491/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания  | пройдя по ссылке на платформе РЭШ, <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7411/start/245491/> изучите материалы урока и выполните контрольные задания. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.rг или 8-939- 711-63-76 до 23.04 |
| **12.00- 12.30** | **ОБЕД** |
| **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 7 | 14.05 – 14.35 | С помощь ЭОР (электронные образовательные ресурсы) | Дорога добра (Минакова С.А.) | О лени и лентяях | Посмотри презентацию по ссылке: <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2016/03/19/o-leni-i-lentyayah>. Прочитай сценку про лентяя Ваню. Чему учит эта сказка? Прочитай вслух памятку "Как выполнять домашнее задание?" Какой пункт памятки не подходит для выполнения обучающимися в условиях карантина?  | не задано |
| 8 | 14.40-15.10 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Основы православной культуры (Бобкова Е.А.) | Пророки вавилонского периода (продолжение) | Пройти по ссылке: https://nsportal.ru/shkola/istoriya/library/2013/12/08/urok-istorii-5-klass-drevniy-vavilon просмотреть, ответить на вопросы: 1) Когда возник Вавилон, 2) О каких богах рассказывается, 3) Что такое деспотия, 4) Кто такие подданные царя. Ответы записать в тетрадь. | нет задания |
|  четверг 23.04.2020 | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 1 | 9.00 – 9.30 | Онлайн- подключение | Технология (Минакова С.А.) | Описание конструкторской части проекта | Конференция: Zoom. Идентификатор конференции будет размещён за 15 минут до урока в группе класса в Viber. В случае отсутствия связи: посмотри 1-11 слайды презентацию по ссылке: <https://kopilkaurokov.ru/tehnologiyam/presentacii/konstruktorskiietapproiekta5klass> и ответь письменно на четыре из семи вопроса, размещённых в 11 слайде | нет задания |
| 2 | 9.50- 10.20 | Онлайн- подключение | Технология (Минакова С.А) | Описание конструкторской части проекта | Конференция: Zoom. Идентификатор конференции будет размещён за 15 минут до урока в группе класса в Viber. В случае отсутствия связи: посмотри 1-11 слайды презентацию по ссылке: <https://kopilkaurokov.ru/tehnologiyam/presentacii/konstruktorskiietapproiekta5klass> и ответь письменно на четыре из семи вопроса, размещённых в 11 слайде | нет задания |
| 3 | 10.40 – 11.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР. | Русский язык (Сергеева Т.В.) | Склонение и падеж имен существительных | зайдите на площадку РЭШ по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7690/start/264848/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания в тетради  | зайдите на площадку РЭШ по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7690/start/264848/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания в тетради. Фото присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 24.04 |
|  **10.20-10.40** | **ЗАВТРАК** |
| 4 | 11.40 – 12.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Литература (Сергеева Т.В.) | 75-летию Великой Победы посвящается. К. М. Симонов. «Майор привёз мальчишку на лафете...» | зайдите на площадку РЭШ по ссылке : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7408/start/245074/> , выполните тренировочные задания, изучив материалы урока, ответы запишите в тетрадь  | зайдите на площадку РЭШ по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7408/start/245074/> , выполните контрольные задания, изучив материалы урока, ответы запишите в тетрадь. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 25.04 |
| 5 | 12.20- 12.50 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Физическая культура (Оконечникова О.А.) | Ведение мяча на месте | перейти по ссылке, просмотреть видео- урок (5 минут): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4465/main/224290/>, выполнить разминку (физические упражнения) из видео, найдите ошибку в разминке (в терминjлогии) - проговорите устно правильно, досмотри видео и выполни тренировочное задание | Выполни контрольные задания в просмотренном уроке. Результаты оценки компьютером качества твоей работы с тестовыми заданиями (фото) необходимо прислать до 24 апреля на эл. почту 4olgasports@gmail.com  |
| 6 | 13.05-13.35 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Математика (Васильева И.А.) | Деление деcятичных дробей | Прочитать в учебнике основные правила деления десятичных дробей. Стр.239-240 | Интерактивная тетрадь Skysmart. Пройдите по ссылке (скопируйте ее в браузер): https://edu.skysmart.ru/student/hetitaroxe. Напишите там свое имя и фамилию (вместо номера телефона напиши свой класс). Выполни все задания. В тетрадь Задания переписывать НЕ НУЖНО. (При отсутствии интернета письменно в тетрадь выполнить №1011, №1013 из учебника. Фото выполненных заданий прислать на эл. почту: iavasil0908@yandex.ru для проверки.) Задания необходимо сделать до 25.04.2020 |
|  **12.00- 12.30** | **ОБЕД** |
| **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 7 | 14.05 – 14.35 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Функциональная грамотность (финансовая) (Минакова С.А.) | Личные деньги | просмотреть видеоролик, перейдя по ссылке: <https://interneturok.ru/lesson/obshestvoznanie/7-klass/chelovek-i-ekonomika/dengi-2> выполнить Тест 1. | нет задания |
| 8 | 14.40-15.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Географическое краеведение (Синцова Е.А.) | Я и моя семья 2 | Пройти по ссылке, посмотреть пример оформление генеалогического древа <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18426162004188645359&text=сказание%20о%20кише%20смотреть%20мультфильм%20джек%20лондон&path=wizard&parent-reqid=1586446749894874-529573191103141173500154-production-app-host-vla-web-yp-247&redircnt=1586446763.1>  | Посмотрите на видео пример оформления генеалогического древа. Продолжите оформление древа своей семьи |
|  пятница 24.04.2020 | Урок | Время | Способ | Предмет | Тема урока (занятия) | Ресурс | Домашнее задание |
| 1 | 9.00 – 9.30 | Онлайн-урок | Английский язык (Петроченко А.А.) | Приближаемся к мистеру Бигу | Конференция Zoom в 12:00. В случае отсутствия подключения работаем с учебником на с. 48 - 49 читаем диалог вслух и переводим незнакомые слова устно. Далее с 48 слова в зеленой рамке читаем вслух и переводим письменно в тетрадь  | с 48 составить 3 предложения с данными словами и записать в тетрадь. Выполненное задание прислать до 27 апреля по почте: Petrochenkoangelina1993@gmail.com  |
| 2 | 9.50- 10.20 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Русский язык (Сергеева Т.В.) | Склонение и падеж имён существительных. Гласные в падежных окончаниях существительных. Урок 2. | зайдите на площадку РЭШ по ссылке : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7690/start/264848/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания в тетради  | зайдите на площадку РЭШ по ссылке : <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7690/start/264848/> изучите материалы урока и выполните тренировочные задания в тетради. Фото или документ присылайте по адресу: tamara.sergeevat@yandex.ru или 8-939- 711-63-76 до 25.04 |
| 3 | 10.40 – 11.10 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Физическая культура (Оконечникова О.А.) | Бросок двумя руками на месте и в движении | перейти по ссылке, посмотреть видео - урок (5 минут): <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4430/control/2/193983/> . Выполни задания (физические упражнения), которые разбирают в видео | Выполни контрольные задания в просмотренном уроке. Результаты оценки компьютером качества твоей работы с тестовыми заданиями (фото) необходимо прислать до 27 апреля на эл. почту 4olgasports@gmail.com  |
|  **10.20-10.40** | **ЗАВТРАК** |
| 4 | 11.40 – 12.10 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Математика (Васильева И.А.) | Деление деcятичных дробей | Прочитать в учебнике основные правила деления десятичных дробей. Стр.239-240 | Интерактивная тетрадь Skysmart. Пройдите по ссылке (скопируйте ее в браузер): <https://edu.skysmart.ru/student/robuvumohe> . Напишите там свое имя и фамилию (вместо номера телефона напиши свой класс). Выполни все задания. В тетрадь Задания переписывать НЕ НУЖНО. (При отсутствии интернета письменно в тетрадь выполнить №1015, №1003 из учебника. Фото выполненных заданий прислать на эл. почту: iavasil0908@yandex.ru для проверки.) Задания необходимо сделать до 25.04.2020 |
| 5 | 12.20- 12.50 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Основы духовно- нравственной культуры народов России (Синцова Е.А.) | Культурные традиции буддизма | Пройти по ссылке <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13763183122474856355&text=%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B1%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+5+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81+%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BA> посмотреть основные традиции буддизма | Пройди по ссылке: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13763183122474856355&text=%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B8+%D0%B1%D1%83%D0%B4%D0%B4%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B0+5+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81+%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BA> . В чем отличие культуры буддизма и иудаизма? Обсуди это с родителями. |
| **ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ** |
| 6 | 13.05-13.35 | Самостоятельная работа с помощью ЭОР | Функциональная грамотность (читательская) (Сергеева Т.В.) | 75-летию Великой Победы посвящается. А.Т. Твардовский. «Рассказ танкиста» | на платформе РЭШ пройдите по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7398/start/247504/> и изучите материалы урока, выполните тренировочные задания устно , сделайте выводы | на платформе РЭШ пройдите по ссылке: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7398/start/247504/> и изучите материалы урока, выполните контрольные задания устно , сделайте выводы о героях войны  |
| 7 | 14.05 – 14.35 | Самостоятельная работа с учебным материалом | Путь к успеху: ГТО (Оконечникова О.А.) | Прыжки через препятствия. Прыжок в длину с места. Метание в горизонтальную и вертикальную цель. Прыжки на скакалке. | Перейдите по ссылке: <https://www.gto.ru/#gto-method> , посмотрите видео (Прыжок в длину с места, с разбега. Метание мяча)  | нет задания |